

بسمه تعالی



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

آموزش نحوه آماده سازی واکر



تلفن : ۰۵ - ۸۸۶۶۰۶۲۴

نمابر : ۸۸۷۷۳۱۰۶

www.vrf.ir

info@vrf.ir



نحوه قرار گرفتن کودک در واکر :



همانگونه که از اسم این واکر نمایان است، این وسیله، یک واکر معکوس است و بایستی کودک به گونه ای در آن قرار گیرد که پشت کودک به سمت قسمت کمائی شکل دسته واکر باشد و همواره کودک بایستی به سمت جلو حرکت کند. (به سمت چرخهایی که قفل ندارند). (مطابق شکل روبرو).

ایستادن اشتباه کودک در واکر باعث خم شدن بیشتر مفاصل لگن، زانو و نوک پنجه شدن پاهای کودک هنگام راه رفتن می شود.

نکات مهم جهت پیشگیری از آسیب دیدگی واکر

۱- هرگز از واکر در سطح لغزنده و نمناک استفاده نکنید.

۲- برای روغن کاری واکر، هر ۶ ماه یک بار، از اسپری مخصوص استفاده نمایید.

۳- این واکر با آب و مواد شویند معمولی تمیز می شود و بعد از شستشو حتما آن را به طور کامل خشک نمایید.

نکات ایمنی:

- برای استفاده ای ایمن و بدون مخاطره، سعی کنید از سطحی ثابت و هموار برای استفاده از واکر استفاده کنید.
- این واکر برای عبور از سطوح شیب دار و ناهموار مانند راه پله و ... طراحی نشده است.
- حتما بر استفاده کودک از واکر نظارت داشته باشید و او را در هنگام استفاده از واکر تنها نگذارید.



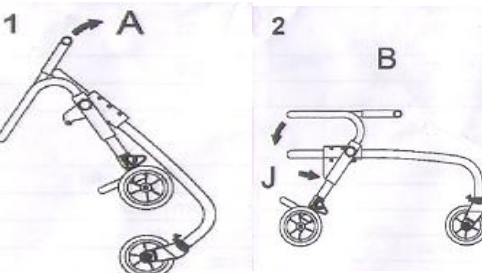
دستورالعمل استفاده از واکر معکوس :

واکر معکوس یکی از منحصر به فردترین واکرهایی است که جهت استقلال کودکان فلج مغزی در راه رفتن کاربرد دارد. در صورتی که به درستی از این واکر استفاده شود، نه تنها به استقلال کودک در راه رفتن کمک خواهد شد بلکه به واسطه ایمنی و تعادل خوبی که این واکر دارد، باعث افزایش انگیزه و اعتماد به نفس کودک شده و نیاز وی به حمل و جابجایی در محیطهای داخل و خارج منزل (مانند پارک و مراکز خرید)، توسط والدین را مرتفع می نماید. در صورتی که این واکر به شکلی صحیح مورد استفاده قرار گیرد، حداقل برای سالها بدون هیچ ایرادی، قابل استفاده خواهد بود.

مراحل آماده سازی واکر :

۱- بازکردن واکر :

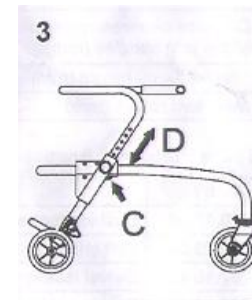
واکر را بر روی چرخهای جلویی آن قرار داده



و چرخ عقبی آن را مطابق شکل (A-1)، به سمت بالا حرکت دهید. با این کار واکر به راحتی در وضعیت اصلی خود قرار می گیرد. (شکل ۲).

۲- تنظیم دسته کمانی شکل واکر :

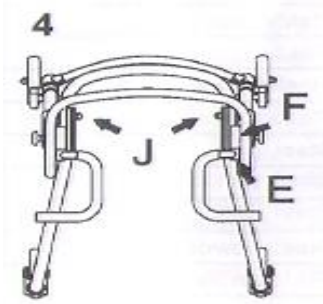
برای تنظیم ارتفاع دسته کمانی شکل واکر، ابتدا پینهای دو طرف میله هایی که به چرخهای جلو وصل می شوند، (شکل C-3)، را بچرخانید، سپس پینها را در سوراخهایی که متناسب با قد کودک شما هستند قرار داده و آنها را محکم نمایید. (شکل D-3).



توجه داشته باشید که دسته کمانی شکل واکر را به حدی بالا بیاورید که وقتی کودک در واکر قرار گرفته و دستگیره ها را نگه می دارد، آرنج کودک به حالت ۹۰ درجه یا کمی بیشتر از آن قرار گرفته باشد.

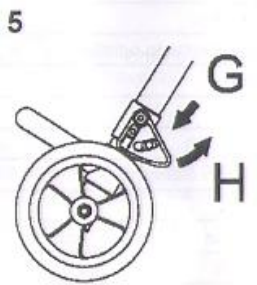
۴- تنظیم دستگیره های واکر :

پیچهای کنار دستگیره ها را با آچار مخصوص واکر شل کنید و دستگیره ها را در انتهای باز قسمت کمانی شکل دسته واکر قرار دهید. (شکل F-4). دقت کنید که پیچهای دستگیره ها به طور کامل در داخل لوله های کمانی شکل دسته واکر وارد شوند و بعد از تنظیم دستگیره ها، به کمک آچار مخصوص، پیچ این دستگیره ها را محکم کنید.



۵- تنظیم ترمز واکر :

به منظور ایجاد ثبات بیشتر در واکر و تسهیل راه رفتن کودک با واکر، بر روی چرخهای عقب، اهرمی تعبیه شده است که در صورت فعال شدن، مانع از حرکت واکر به سمت عقب می شود. برای قفل کردن این ترمز، پین کوچکی که در قسمت داخلی این ترمز قرار دارد را به سمت داخل فشار دهید و اهرم را به سمت پایین بیاورید به طوریکه بر روی چرخها قرار گیرد. (شکل H-6).



برای باز کردن قفل ترمز، دوباره همان پین را به داخل فشار دهید و اهرم را از روی چرخ بالا بیاورید. (شکل H-5).

