



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

توانبخشی ولیعصر (عج)

## آموزش نحوه آماده سازی و استفاده از ویلچر مخصوص حمام



تلفن: ۵- ۸۸۶۶۵۶۲۴

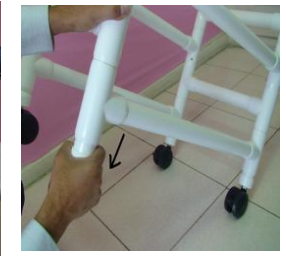
<http://www.vrf.ir>

[info@vrf.ir](mailto:info@vrf.ir)



۶- برای ایجاد امنیت بیشتر و جلوگیری از قیچی شدن پاها، پاهای کودک را در محل تعبیه شده در ویلچر قرار داده و بندهای مخصوص آن را ببندید.

- مراحل جمع کردن ویلچر حمام :



(مطابق شکلها از چپ به راست):

۱- ابتدا قفل لوله های پشت تکیه گاه را باز نموده و لوله ها را رها سازید.

۲- چهار پایه را از ویلچر جدا نمایید.

۳- چرخها را از چهارپایه جدا نمایید.

- هنگام شستشو و نگهداری ویلچر حمام به نکات زیر توجه کنید:

- به دلیل اینکه چرخهای ویلچر در محیط نم دار حمام مورد استفاده قرار می گیرند، هر چند وقت یکبار چرخها را روغن کاری کنید.

- جهت شستشوی روکش آبی رنگ توری روی ویلچر، تنها از آب سرد و دور خشک ماشین لباسشویی استفاده کنید. توجه داشته باشید که گرمای ماشین لباسشویی ممکن است باعث انقباض (چروکیدگی) روکش توری شود. پس از شستشو، روکش را روی بند آویزان نمایید و اجازه دهید که در هوای آزاد خشک شود تا به شکل اولیه بازگردد.

**توجه:**

- هنگام استفاده از ویلچر حمام می توانید یک صندلی کنار آن ویلچر قرار داده، روی آن بنشینید تا به راحتی بتوانید فرزند خود را استحمام نمایید.

- در صورتی که محیط حمام منزل شما کوچک است می توانید از صندلی ویلچر حمام بدون وصل کردن چهار پایه ارتفاع دهنده استفاده نمایید.

## بسمه تعالی

### مقدمه :

ویلچر حمام وسیله ای بسیار سبک است که آنتی باکتریال بوده و هرگز در محیط حمام آلوده به قارچ و انواع میکروبوها و باکتریها، نخواهد شد. با استفاده از این وسیله والدین کودکان مبتلا به مشکلات جسمی به ویژه کودکانی که دچار مشکلات شدید جسمی می باشند وقادر به کنترل سر، گردن، تنه و نشستن نیستند؛ به راحتی و بدون هیچ گونه مشکلی خواهند توانست فرزند خود را استحمام کنند. استفاده صحیح از این وسیله، علاوه بر کاهش فشارهای جسمی به کمر و دستهای مادر یا پدر در حین استحمام کودک، کودک را از بروز آسیبهای ناشی از افتادن در حمام، ایمن خواهد ساخت. با استفاده از ویلچر حمام والدین می توانند به راحتی در محیط گرم حمام، براحتهی تمرینات کششی مربوط به دستها و پاها ی سفت کودک را انجام داده و باعث نرم و شل شدن عضلات کودک شوند. با وجود چرخهای مناسب وسیله و ترمز هایی که برای دو چرخ عقب تعبیه شده است، براحتهی می توان از آن در محیط رختکن حمام و یا فضای خانه ( اتاق خواب و نشیمن )، جهت پوشاندن لباسهای کودک استفاده نمود. در صورتی که والدین در منزل صندلی مخصوص برای نشستن کودک نداشته باشند، می توان با ۹۰ درجه کردن زاویه پشتی این وسیله از آن بعنوان یک صندلی مناسب برای نشستن کودک جهت تماشای تلویزیون، غذاخوردن، بازی کردن و ... استفاده نمود.

### – مراحل آماده سازی وسیله :

توجه داشته باشید که این وسیله از دو بخش تشکیل شده است. بخش اول شامل صندلی و بخش دوم پایه ارتفاع دهنده

(چهارپایه) است که به وسیله متصل می شود.

۱- ابتدا ارتفاع تکیه گاه را با استفاده از لوله هایی که در پشت آن تعبیه شده است تنظیم نمایید. لوله ها را جدا کرده، ارتفاع را به اندازه دلخواه تنظیم نموده ( مطابق جهت فلش در

شکل سمت راست) و پس از تنظیم ارتفاع، لوله ها را با استفاده از قفل فلزی متصل به آن، قفل نمایید. (مطابق جهت دست در شکل ) .

۲- قبل از نصب پایه ارتفاع دهنده به ویلچر، ابتدا چرخهای آن را نصب کنید.



۳- پس از نصب چرخها، جهت راه اندازی ترمزهایی که در دوچرخ عقب ویلچر تعبیه شده است، قسمت پلاستیکی این دو چرخ (ترمزها) را با پا به سمت پایین فشار دهید.



۴- صندلی ویلچر را مطابق شکل به پایه ارتفاع دهنده (چهارپایه) وصل کنید.



۵- دو پشتی محافظ گردن را مطابق شکل در محل تعبیه شده برای آن قرار دهید.

