



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

روزنه امید

طرح آموزش مهارت‌های خودیاری به مددجویان کم توان ذهنی



کودکان و نوجوانان کم توان ذهنی نیز مانند تمام افراد در این سن باید برای زندگی مستقل آماده شوند. حال گاهی اوقات خانواده با حمایت بیش از حد از فرزند معلول و انجام کلیه کارهای روزمره او فرصت توسعه روابط با دیگران را برای فرزند خویش محدود می سازد. افراد معلول نیازمند طیف وسیعی از مهارت‌ها هستند که آن‌ها را قادر به مشارکت معنا دار در خانواده و جامعه می کند. یکی از راه های غنی کردن محیط کودکان آموزش مهارت‌های خودیاری است. زمانی که این دست مهارت‌ها در محیط واقعی آموزش داده می شوند، تأثیرات ماندگارتری در گروه هدف خواهد داشت. این دست مهارت ها وقتی در محیط طبیعی به کار می روند بسیار بهتر از محیط های مصنوعی و تئوری آموخته می شوند. آموزش مهارت‌های روزمره زندگی از همان ابتدای فعالیت مؤسسه در برنامه های توانبخشی مراکز وابسته به مؤسسه گنجانده شده بود، در نهایت مؤسسه تصمیم بر آن گرفت که از سال ۱۳۹۲ با طرحی تحت عنوان روزنه امید با آموزش مهارت‌های خودیاری مورد نیاز کودکان و نوجوانان کم توان ذهنی از جمله انجام فعالیت‌های مربوط به غذا خوردن، انجام بهداشت فردی، فعالیت‌های مربوط به لباس پوشیدن، ایاب و ذهاب، خرید کردن و... در قالب آموزش عملی به مددجو به همراه سایر فعالیت‌ها و آموزش‌های سرگرم کننده و مهیج و با مشارکت خانواده جهت پیگیری آموزش‌ها در منزل، قدم در مسیر استقلال معلولین برداشته شود.

علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با واحد مددکاری مؤسسه به شماره ۵-۸۸۶۶۵۶۲۳ تماس حاصل نمایند.

