

پیک عصر

خبرنامه مؤسسه توانبخشی ویعصر (عج)

طرح راهی به آسمان و

زمینه سازی ورود فرشتگان زمینی به اجتماع

- معرفی طرح
- گزارش اجرای طرح در خراسان رضوی



آموزش استفاده از فعالیتهای روزمره

زندگی در توانبخشی کودکان فلج

مغزی و کم توان ذهنی (ADL)



نوید تحرک، هیجان و سلامت

به کم توانان ذهنی و جسمی

- معرفی طرح ورزش همگانی ویژه کم توانان ذهنی
- اجرای ورزش بوچیا در مرکز نوید عصر





پیک عصر

خبرنامه مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

سال اول - شماره ۱ - پاییز ۱۳۹۲

صاحب امتیاز :

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

آدرس دفتر مرکزی :

تهران - بزرگراه حقانی - بعد از چهار راه
جهان کودک - پلاک ۱۴

تلفن : ۵-۰۲۸۷۷۳۱۰۲

نمابر : ۰۶-۸۸۷۷۳۱۰۶

ایمیل : pr@vrf.ir

سایت : www.vrf.ir

رسول اکرم صلی الله علیه و آله :

پاداش نیکوکاری زودتر از هر کار خوب دیگری می رسد و کیفر ستم و تجاوز، زودتر از هر کار بد دیگر
گریبان انسان را می گیرد.
خصال، ج ۱۱، صفحه ۱۱۰

سرمقاله ۲

اخبار کوتاه ۳

یادداشت ۵

لحظه ای درنگ ۶

گزارش طرح ورزش ۷

مقاله ۹

گزارش اردوی رامسر ۱۱

معرفی مرکز ارمغان عصر ۱۲

معرفی طرح راهی به آسمان ۱۵

گذرگاه ۱۷

قصه زندگی ۱۹

معرفی کتاب ۲۰

طرح راهی به آسمان
در خراسان رضوی ۲۱

نقش سازمانهای مردم نهاد در گسترش

برنامه های خدمات اجتماعی

امروزه توسعه اجتماعی بعنوان فرایندی که موجبات گسترش عدالت اجتماعی، رفاه، همبستگی فرهنگی و مشارکت خواهد گردید مطرح است. برای توسعه اجتماعی افزایش آگاهی و شناخت مردم ضروری بوده و مهمتر از همه در استراتژی توسعه اجتماعی، انسانها باید محور برنامه توسعه باشند، بنابراین از این نظر رویکرد توسعه اجتماعی در برگزیده عوامل لازم برای توسعه حقوق انسانی و عدالت اجتماعی، تأکید بر ساخت نهادهای دموکراتیک و مکانیزمهای مشارکتی برای برابرسازی فرصتها، حفظ حرمت انسانها، حمایت از اجرای قانون و پشتیبانی از حقوق محرومین و حاشیه نشینان است. در برنامه توسعه اجتماعی یک جامعه مدنی، خودیاری مردم، مشارکت جمعی و تشکلهای غیردولتی و بخش خصوصی باید به صورت جدی فعال و درگیر باشند. از آنجا که در برنامه توسعه اجتماعی، مشارکت مردم بعنوان اصل اساسی مطرح است، سازمانهای مردم نهاد که توانایی و وجاهتشان مردمی بودن و ارائه خدمت به مردم است باید در ارزیابی نیازها و اجرای برنامه ها نقش پیشتازانه حرکت مردم را ایفا نمایند.

از این رو سازمانهای مردم نهاد در طیف وسیعی از فعالیتهای از جمله توسعه اجتماعی، آموزش مهارتها، ارتقاء سطح سواد، مراقبتهای بهداشتی، خدمات درمانی و توانبخشی و آگاه سازی جامعه درگیر شده اند و همچنین در تأثیرگذاری روی خط مشی ها، اصلاحات قوانین و سیستم اجرایی و همکاری با سازمانهای دولتی در اجرای برنامه ها مشارکت دارند. کشورهای مختلف در امر رسیدگی به افراد معلول شیوه های مختلفی را برگزیده اند لکن هیچیک از کشورهای توسعه یافته یا در حال توسعه این افراد را رها ننموده و همگی خود را در مقابل این قشر مسئول می دانند. در کشورهای پیشرفته گسترش خدمات توانبخشی تخصصی در گذشته در قالب مراکز دولتی و انجام خدمات نگهداری و حمایتی در زمره وظایف مراکز خیریه بود. امروزه توانمندسازی افراد آسیب دیده برای تمامی سازمانهای دولتی و مردم نهاد در اولویت قرار داشته و تلاش بر آن است که افراد روی پای خود بایستند و قادر به حرکت در جریان تند

و پرشتاب توسعه اجتماعی شوند. اگرچه امروزه گسترش خدمات توانبخشی و توجه بیشتر دولتها به افراد معلول نور امید در دل آنها ایجاد نموده و با مدد تدارک خدمات توانبخشی، دستهای از حرکت مانده، فعال؛ پاهای خشکیده و تکیده، توانمند؛ و دستها جایگزین چشمها برای خواندن متون به زبان بریل شدند و اندام مصنوعی جای عضو از دست رفته را گرفتند و سایر اقدامات جبرانی افق و زندگی جدیدی را برای معلولین فراهم نمود؛ لکن در این رویکردها تمامی تلاش بر این بود که فرد معلول به شرایط عادی جامعه نزدیک شود و تأمین حقوق انسانی آنان در زمینه های مختلف اجتماعی، اقتصادی و سیاسی کمتر مورد توجه قرار گرفت. غافل از اینکه این ساختار جامعه است که باید برای پذیرش معلولین بعنوان شهروند عادی آمادگی لازم را کسب نماید و تأمین حقوق انسانی آنان را در زمینه های مختلف اجتماعی، اقتصادی و سیاسی مورد توجه قرار دهد. در جهت تحقق اینگونه انتظارات شاهد حضور چشمگیر سازمانهای غیردولتی در عرصه ارائه خدمات به افراد معلول می باشیم. انعطاف پذیری اینگونه مراکز، پیوند سهل تر آنان با جامعه و نیات خیرخواهانه بانیان که هدفی جز خدمت به مردم نداشته و همچنین جایگزینی انگیزه عاطفی بجای وظایف اداری را می توان از دلایل اقبال به اینگونه مراکز نام برد.

خوشبختانه در کشور ما بستر مناسب برای گسترش مراکز و سازمانهای غیردولتی فراهم بوده و مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) که مؤسسه ای غیر دولتی و غیر انتفاعی است، با بیش از دو دهه فعالیت در زمینه خدمت رسانی به کودکان کم توان ذهنی یا دارای اختلالات نورولوژیکی از طریق خدمات کلینیکی و اجرای طرحها و برنامه های متنوع اجتماعی - توانبخشی، توانسته است گام مهمی در مسیر پر پیچ و خم تحقق حقوق کودکان معلول در جامعه بردارد. امید است شاهد طرحها و برنامه های مؤثر تری از این مؤسسه در آینده باشیم ...

سید مجید میرخانی
قائم مقام مدیرعامل

مؤسسه در قاب خبر

مؤسسه در قاب خبر

برگزاری پایگاه تابستانی ویژه کم توانان ذهنی بالای ۱۴ سال :

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در ادامه برگزاری دوره های رایگان ورزش همگانی ویژه کم توانان ذهنی و در راستای خدمت رسانی هرچه بیشتر به این عزیزان و پرکردن اوقات فراغت آنها، برای اولین دوره در تیرماه سال ۱۳۹۲ اقدام به برگزاری طرح تابستانی با هدف آموزش مهارت های روزمره زندگی، کامپیوتر و موسیقی به افراد کم توان ذهنی نموده است. هر اقدام بزرگی که برای اولین بار انجام می شود علاوه بر سختی هایی که دارد، تجربیات زیادی را به ارمغان می آورد و همچنین خلأهای موجود در زمینه کاری مورد نظر را نیز آشکار می کند. طرح ورزش مؤسسه نیز چنین بوده است. پس از صحبتها و گفت و گوهایی که با والدین توانخواهانی که به سالنهای اجرای طرح ورزش می آمدند انجام شد، بیشتر آنها بر این نظر بودند که فرزندان شان در فعالیتهای روزمره زندگی و رعایت آداب اجتماعی دچار مشکل هستند. لذا درخواست بیشتر آنها بر این بود که امکان آموزش چنین مهارتهایی برای فرزندان فراهم شود. مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) پس از تحقیق و تلاش پیگیرانه بر آن شد تا در کنار طرح ورزش، امکان آموزش مهارت های زندگی و برخی از اصول اولیه علوم کامپیوتر و موسیقی را نیز در قالب پایگاه تابستانی برای این عزیزان فراهم سازد. اولین دوره این طرح، در تابستان سال جاری و دو روز در هفته با همکاری مربیان متخصص در مرکز توانبخشی ارمغان عصر برگزار شد.



برگزاری کارگاه ADL در مرکز امید عصر :

محققین و دانشمندان در مراکز مطرح توانبخشی دنیا به این نتیجه رسیده اند که بهترین شیوه کاهش و رفع مشکلات کودکان فلج مغزی، استفاده از الگوهای صحیح حرکتی و توانایی این کودکان در فعالیتهای روزمره زندگی و کمک و هدایت هوشمندانه به آنها جهت انجام صحیح این فعالیتها است. کارشناسان مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) بعد از سالها تجربه کاری در تلاش اند که این رویکرد را وارد عرصه توانبخشی نمایند. یکی از اصول این رویکرد بر آن است که برای افزایش اثربخشی فعالیتهای توانبخشی باید به نوعی در محیطهای توانبخشی، فضای داخل خانه را برای بچه ها بازنمایی نمود. در واقع باید همان فعالیتهای توانبخشی را در قالب فعالیتهای روزمره و بازی گونه و در محیطی مشابه محیط منزل مناسب سازی کرد. این رویکرد با عنوان « آموزش استفاده از فعالیتهای روزمره زندگی مددجویان فلج مغزی همی پلژی ۳ تا ۶ ساله و خانواده آنها بمنظور بهبود مهارتهای حرکتی، خودیاری و اجتماعی آنان » برای اولین بار در یک کارگاه ۳ روزه در مرکز توانبخشی امید عصر به مرحله اجرا در آمد که پس از دریافت بازخوردهای فوق العاده از والدین این کودکان و ارزیابی اثربخشی آن در سایر مراکز توانبخشی نیز به مرحله اجرا در خواهد آمد.

اجرای آزمایشی طرح تفریح درمانی در پارک جوانمردان

تفریح درمانی یکی از روشهای توانبخشی است که در این نوع درمان، درمانگر با مشارکت دادن مددجو در انواع فعالیتهای مختلف که جنبه تفریحی و سرگرمی نیز دارند بدنبال دستیابی به اهدافی همچون بهبود مهارت های اجتماعی است. فعالیتهای لذت بخش برای کودکان به شخصیت و محیط زندگی آنها بستگی دارد. فعالیتهای تفریحی اثرات مثبت زیادی روی سلامت جسمی، سلامت روانی، رضایت از زندگی و رشد روانی برای کودکان دچار نقایص جسمی (مانند فلج مغزی) دارد. لذا برای کودکان فلج مغزی تفریح می تواند یک وسیله تقویتی به منظور کنار آمدن این افراد با ناتوانی جسمی باشد. با توجه به اینکه بیشتر کودکان فلج مغزی به دلیل انجام فعالیتهای تفریحی به تنهایی یا تنها با پدر و مادر یا اعضای خانواده خود؛ تجربه کمی در زمینه فعالیتهای تفریحی و سرگرمی های اجتماعی دارند و به طول کلی سبک زندگی غیرفعالتری را نسبت به همسالان خود تجربه می کنند. با توجه به نیاز کودکان فلج مغزی به فعالیتهای تفریحی، و اثربخشی ارائه خدمات درمانی در قالب برنامه های تفریحی و سرگرمی، مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) برای اولین بار در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۲ اقدام به اجرای آزمایشی این طرح برای برخی از مددجویان فلج مغزی مرکز امید عصر به همراه خانواده های آنها در محل پارک جوانمردان تهران نمود. بازخوردهای مثبتی که از خانواده ها دریافت شد، مؤسسه را جهت استفاده از این رویکرد در درمان، مصمم ساخته است...



جشن ورود به مدرسه مددجویان مراکز مؤسسه :

شهریور ماه سال جاری جشن قبولی توانخواهان بخش روزانه مراکز توانبخشی وابسته به مؤسسه توانبخشی ولیعصر، که موفق به قبولی در آزمون ورودی مدارس استثنایی شده اند، در هریک از این مراکز برگزار شد. باردیگر فرصتی دست داد تا در کنار هم، یکی دیگر از موفقیت های فرشتگان زمینی خداوند را گرمی داریم. کودکان کم توانی که ثابت کرده اند با صبر، حوصله، تلاش و یاری مربیان و والدین خود و عشق و عاطفه ای که به آنها منتقل می شود، می توانند به سطحی مطلوب از پیشرفت در زندگی خود برسند. شاید به نظر بسیاری از افراد قبولی در آزمون ورودی مدارس موفقیت چشمگیری نباشد اما برای این کودکان که با محدودیتهای ذهنی و جسمی روبرو هستند و آموزش به آنها نیازمند زمان و بردباری بسیار است و والدینشان مشکلات و فشارهای روحی و روانی فراوانی را تحمل می کنند و امید کمی به پیشرفت این بچه ها دارند و تصور می کنند فرزند آنها قادر نخواهند بود حتی کوچکترین مهارتهای فردی و اجتماعی را فرا بگیرد، بسیار ارزشمند است. این ارزش ناشی از امیدی است که این موفقیت کوچک برای والدین و مربیان شان در مراکز توانبخشی، به ارمغان می آورد. امید به رسیدن به سطح مطلوبی از استقلال فردی، امید به فردایی روشن تر برای فرزندان شان، امید به اینکه فرزند آنها نیز خواهد توانست با دیگران ارتباط برقرار کند و استعداد های نهفته اش شکوفا شود.



اجرای طرح ابد درمانی ویژه کودکان فلج مغزی

طرح « آب درمانی گروهی کودکان فلج مغزی ۵ تا ۱۴ سال در سطوح حرکتی ۱ و ۲ و ۳ مؤسسه توانبخشی ولیعصر » در نظر دارد با ارائه آموزش های لازم به خانواده های کودکان فلج مغزی در محیط استخرهای عمومی ضمن توانمندسازی آنها در انجام فعالیت ها و تمرینات درمانی در آب و خارج آب، زمینه کاهش مشکلات جسمی را فراهم آورد...

بازدید مددجویان مرکز نوید عصر از باغ پرندگان

بار دیگر فرصتی دست داد تا مربیان و مسئولان بخش روزانه مرکز نوید عصر، ساعاتی را به همراه مددجویان دوست داشتنی این بخش بگذرانند تا علاوه بر بهره مندی هرچه بیشتر این کودکان از زیباییهای طبیعت و حضور بیشتر آنها در جامعه، مهارت های اجتماعی را نیز به شکلی کاربردی و عملی بیاموزند. این بار باغ پرندگان میزبان این عزیزان بود...

نیم نگاهی به معلولیت

بی شک کار و تلاش صحیح در حیطه توانبخشی کودکان معصوم و بی گناهی که به هر دلیلی دچار یکی از نقایص جسمی، ذهنی، رفتاری، روانی و یادگیری شده اند کاری بس سخت و حساس است. مسلم است که این کودکان هیچگونه نقشی در بروز این مشکلات نداشته اند و علل و عوامل گوناگون پیدا و پنهانی ایشان را امروزه در این شرایط خاص قراردادده است که با هنجارهای عملکردی همسالان خویش از نظر جسمی و ذهنی متفاوتند. سالیان متمادی است که پزشکان، درمانگران، مربیان و والدین به فکر چاره افتاده اند که تا کنون انبوه مراکز مختلف پزشکی و توانبخشی با هدف کمک به این عزیزان در دنیا شکل گرفته است. چه بسا رشته ها و تخصصهای مختلفی در این راستا تاسیس گردیده تا بتوانند بصورت جزئی و دقیق به تجزیه و تحلیل مشکلات مختلف این کودکان و ارائه راه حل‌های ممکن در این خصوص بپردازند. سالیانه هزاران مقاله علمی، کنگره، سمینار و نشست علمی کوچک و بزرگ در مراکز علمی و معتبر جهان با هدف شناسایی رویکردهای ارزیابی و مداخله مؤثرتر برای درمان این کودکان برگزار می شود و این روند همچنان با شتاب رو به جلو، در حال حرکت است. اینکه میزان موفقیت این تلاشها تا کنون چقدر بوده است جای بحث و بررسی فراوان دارد اما آنچه مهم است این است که ما نیز در این مقطع بتوانیم با این روند پرشتاب همراه شویم و گامی هر چند کوچک در جهت ارائه خدمات با کیفیت برای قشری از جامعه برداریم که شاید بتوان گفت عزیزترین نزد خداوند متعال هستند. هدف تأسیس مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) و شکل گیری آن از ابتدا تا کنون ارائه خدمات کیفی توانبخشی به این کودکان فراتر و بالاتر از همه مراکز و مؤسسات موجود کشور بوده است. بعد از گذشت دو دهه از تشکیل این مؤسسه زحمات بسیاری کشیده شده است که زمینه ارائه خدمات با کیفیت تر برای مددجویان با ضایعات مختلف فراهم گردد. خوشبختانه توفیقات فراوانی تا کنون در حوزه ارتقای کیفی خدمات از قبیل برگزاری کارگاهها و سمینارهای تخصصی توانبخشی، تربیت نیروی انسانی کارآمد و خلاق، شناسایی و بکارگیری رویکردهای نوین توانبخشی توسط مؤسسه کسب شده است. ورود مؤسسه به حوزه خدمات گسترده در سطح کشوری و اجرای طرحهایی نظیر طرحی راهی به آسمان و طرح ورزش و... از جمله اقدامات ماندگار مؤسسه در حوزه توانبخشی اجتماعی و نگاه دقیق و عمیق مؤسسه به نیازهای واقعی خانواده و مددجویان و ارتقای کیفیت زندگی ایشان بوده است. بی شک ارائه خدمات با کیفیت به انبوهی از مشکلات و ضایعات تحت پوشش مؤسسه که در حال حاضر بیش از ۴۰۰۰ هزار نفر را شامل می شود میسر نخواهد شد مگر با تلاش خالصانه علمی و متعهدانه همه مدیران، درمانگران، مربیان و خدمتگزاران این مجموعه بزرگ. امیدوارم با همکاری گروهی همه کارشناسان دلسوز مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)، بتوانیم با تقویت بنیه های علمی و هسته های توانبخشی مؤسسه و بکارگیری پتانسیلهای بالقوه خانواده های مددجویان، تلاشی گسترده تر در راستای ارتقای کیفی خدمات مختلف توانبخشی مورد نیاز تمامی مددجویان عزیز کشورمان بخصوص مددجویان تحت پوشش مؤسسه را سازماندهی نمائیم. از اینرو دست تمامی صاحب نظران و کارشناسان توانبخشی را به گرمی می فشاریم و از تمامی نظرات، پیشنهادات و انتقادات ایشان استقبال می نمایم.

الهی چنان کن سرانجام کار، تو خشنود باشی و ما رستگار

همانعلی مردانی

معاونت توانبخشی مؤسسه

لحظه ای درنگ

هرچند دخمه را بسیار
در انتهای دلانش
هر چند پیش رو دیوار
در جای جای ویرانش
هر چند شب دراز آهنگ
در انتظار روزی خوش
تن کم توان و سرپر درد
در سینه لیک غوغایی
گر غول در شگفت از من
با چشم دل عزیزان را
من کاج آهنین ریشه
بر خاک خود اگر موجی
طوفان چو در من آویزد
از من هراس و پروایی
هر جا خلافی افتاده است
من رمز کامیابی را
هشتاد و اند من، با من
گویم خموش بودن را

خاموش و کور می بینم
یک نقطه نور می بینم
بسته ست راه بر دیدار
راه عبور می بینم
نالین زمین و بالین سنگ
دل را صبور می بینم
پایم ضعیف و دستم سرد
از عشق و شور می بینم
پاس گذر گرفت از من
از راه دور می بینم
هر گز مبادم اندیشه
از مار و مور می بینم
ناکام و خسته بگریزد
در این شرور می بینم
جای حضور فریاد است
در این حضور می بینم
گوید خروش بس کن زن
تنها به گور می بینم

برگزاری دوره های رایگان ورزش همگانی ویژه معلولین ذهنی:

تحرک، هیجان، سلامت پیش به سوی زندگی



مؤسسه توانبخشی ولیعصر(عج) پس از سالها خدمت به کودکان و بزرگسالان استثنایی اشراف کاملی به نیازهای این قشر از جامعه دارد، لذا با توجه به خلأهای موجود در سطح جامعه در زمینه ورزش معلولین ذهنی و ضرورت ایجاد امکانات برای پر کردن اوقات فراغت آنها، پس از طی جلسات کارشناسی و پیگیریهای مداوم جهت اخذ مجوزهای قانونی، علی رغم تمامی محدودیتهایی که در این زمینه وجود دارد، از سال ۱۳۸۷ اقدام به اجرای طرح ورزش همگانی برای دختران و پسران کم توان ذهنی آموزش پذیر شهرتهران نموده است. هدف از اجرای این طرح، ارتقای سطح مهارتهای اجتماعی کودکان و بزرگسالان کم توان ذهنی، ارتقای سطح عملکرد جسمی- حرکتی و ذهنی این افراد، پر کردن اوقات فراغت آنها و ایجاد انگیزه و نشاط برای آنها و خانواده هایشان است.

برنامه ریزی اولیه مبنی بر اجرای دوره تابستانه طرح بود لذا دور اول طرح ورزش در تابستان اجرا شد اما با توجه به استقبال خانواده ها و رضایت آنها از این طرح، دوره پاییز نیز به مراحل اجرای طرح افزوده شد. ساکنین شمال، جنوب، شرق و غرب پایتخت به راحتی به سالنهای ورزشی این طرح دسترسی دارند چرا که مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) جهت رفاه حال خانواده های معلولین ذهنی اقدام به اجاره سالن در چهار منطقه اصلی شهر تهران نموده است تا خانواده های عزیز مشکل زیادی برای رفت و آمد به این سالنها نداشته باشند.

دختران و پسران کم توان ذهنی ۸ تا ۲۵ سال ساکن شهر تهران امکان شرکت در این طرح را دارند. طرح در ۴ گروه دختران و ۴ گروه پسران در ۴ سالن جداگانه اجرا می شود به صورتی که هر گروه یک روز در هفته به تمرین حرکات ورزش همگانی زیر نظر مربی و کمک مربی متخصص در امر ورزش معلولین ذهنی؛ می پردازند. طرح ورزش به صورت رایگان اجرا می شود و شرایط پذیرش پیچیده ای ندارد تنها در جلسه اول بچه ها مورد ارزیابی قرار می گیرند و در صورتی که پیش فعالی شدید و مشکلات رفتاری حاد نداشته باشند و یا اتیسم شدید نباشند، برای شرکت در طرح پذیرفته می شوند. حرکاتی که در این طرح با بچه ها تمرین می شود بیشتر در راستای بالابردن دقت و تمرکز بچه هاست و بیشتر مبانی ورزش مانند نرمش، کار با توپ، کار با حلقه و ... را شامل می شود.

در طی صحبتهایی که با خانواده ها جهت ارزیابی اثربخشی این طرح در روحیه فرزندانشان انجام شده است، بیشتر آنها ضمن اظهار رضایت از ایجاد امکانات جهت ورزش فرزندشان علاقه مند به افزایش تعداد سالنها و ساعات هر سانس از هر سالن می باشند. مادر امین ۱۷ ساله می گفت: من و چند تن دیگر از والدین پیگیریهای زیادی برای ورزش این بچه ها انجام داده ایم اما متأسفانه پیگیریهای ما مثمر ثمر نبوده است، سالنهای عادی نیز این بچه ها را پذیرش نمی کنند حتی اگر در معدود سالنهایی پذیرش شوند، به دلیل اینکه نمی توانند همپای دیگر بچه ها حرکت کنند افسرده و خسته می شوند. اما طرح ورزش مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) این امکان را به فرزندان ما داده است که با افراد هم رده خود و با مربیانی متخصص ساعتی در هفته را به تحرک و ورزش بپردازند، این یک ساعت و نیم شاید به نظر کم برسد اما تأثیری در روحیه امین داشته است که شاید تا به حال چیزی نتوانسته او را تا این حد خوشحال کند، امین تمام طول هفته را منتظر این یک ساعت است، علاوه بر این من همیشه نگران اضافه وزن او بودم چون به غیر از مدرسه رفتن، تحرک دیگری ندارد و همین عدم تحرک به اضافه وزن او می افزاید که به مرور مشکلاتی را برای

«بوچیا»؛ در راه پیوستن به طرح ورزش:

بوچیا ورزشی است که برای معلولان جسمی- حرکتی با پایین ترین سطح توانایی طراحی شده است. با توجه به تحقق نسبی اهداف طرح ورزش، مؤسسه بر آن شد علاوه بر معلولین ذهنی امکان ورزش برای کودکان فلج مغزی را فراهم نماید. لذا مددجویان فلج مغزی مراکز مؤسسه توسط مربی این رشته ورزشی مورد ارزیابی کارشناسانه قرار گرفتند و برنامه ریزی و راینیها در دست انجام است که در سایه عنایات ویژه حضرت ولیعصر (عج) در سال ۱۳۹۲ ورزش بوچیا نیز به طرح ورزش مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) افزوده شود تا بدین وسیله کودکان بیشتری از خدمات این مؤسسه بهره مند شوند.

او و ما به وجود خواهد آورد.

تلاش مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در طی سالها فعالیت برای کودکان و بزرگسالان استثنایی بر آن بوده است که امکانات و خدماتی که به این افراد ارائه می دهد تنها محدود به پایتخت نباشد و بیشترین جامعه آماری از گروه مورد نظر را تحت پوشش قرار دهد، لذا در این راستا مؤسسه اقدام به برنامه ریزی و راینی جهت اجرای طرح ورزش در دیگر شهرها نیز نموده است. در همین رابطه با استعانت از خداوند متعال و عنایات ویژه حضرت ولیعصر (عج) از تابستان ۱۳۹۱ طرح ورزش در ۲ سالن در شهر مشهد برای دختران و پسران کم توان ذهنی نیز اجرا می شود.

این طرح ویژه معلولین ذهنی است اما مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در صدد است امکان ورزش برای معلولین جسمی به ویژه کودکان فلج مغزی را نیز به وجود آورد لذا راینیهایی در خصوص افزودن ورزش « بوچیا» به طرح ورزش مؤسسه در حال انجام است و امیدواریم در آینده قاصد خبرهای خوشایندی در این زمینه باشیم.



تأثیر وسایل کمک توانبخشی بر کیفیت زندگی مادران



امروزه کیفیت زندگی یکی از شاخصه های توسعه یافتگی تلقی می شود و ارتقای آن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. کیفیت زندگی فاصله بین انتظارات و تجربیات افراد از آن است، بنابراین ارزیابی کیفیت زندگی به برنامه ریزی راهبردهای درمانی و تعیین کارآمدی مداخلات درمانی و ارزیابی مراقبتی درمان کمک می کند. مرور شواهد تجربی نشان می دهد که مراقبت از کودک فلج مغزی وقت و انرژی زیادی را از مراقبین می گیرد. به گونه ای که زمان مورد نیاز برای مراقبت از این کودکان فراتر از برنامه زمان بندی خانواده است، در نتیجه مراقبین زمان کمتری را به خود اختصاص می دهند و این امر بر کیفیت زندگی آنها تأثیر منفی می گذارد.

در ایران، کیفیت زندگی والدین کودکان مبتلا به فلج مغزی مورد بررسی قرار گرفته و نتایج نشان داده است که حضور کودک با نیازهای ویژه در خانواده، بر کیفیت زندگی اعضای خانواده تأثیر گذار است. به همین منظور مطالعه حاضر در جمعیت مادران کودکان فلج مغزی، به منظور ارزیابی تأثیر وسایل کمکی بر کیفیت زندگی آنان انجام گرفت. نتایج مطالعه نشان داد که استفاده از وسایل کمکی بر بهبود نمره کل کیفیت زندگی، حیطة سلامت جسمانی و سلامت روانی در مادران کودکان فلج مغزی تأثیر معنی داری داشته است. همچنین نتایج پژوهش حاضر حاکی از بهبود قابل ملاحظه ای در وضعیت دردهای جسمانی، محدودیتهای ایفای نقش به دلایل جسمانی، سلامت عاطفی و نشاط بود.

کودک فلج مغزی اغلب به مراقبتهای خاص و طولانی مدت نیاز دارد، به همین دلیل است که خانواده های دارای کودک ناتوان، نسبت به خانواده های دارای کودک سالم از سلامت فیزیکی و روانی کمتری برخوردار هستند و به دنبال آن کیفیت زندگی پایین تری دارند. از آنجایی که والدین این کودکان، برای انجام کارها و نیازهای ویژه

کودکان خود مثل حمام بردن، حمل و نقل، غذا دادن و ... زمان و انرژی زیادی را صرف می کنند، بنابراین به وسیله وسایل کمکی مانند کالسکه برای حمل و نقل، ویلچر حمام جهت سهولت مادران در این امر، می توان از فشارهای نامناسب وارد آمده بر بدن آنان کاست. بر خلاف استفاده کلینیکی گسترده از وسایل کمکی، مطالعات اندکی درباره تأثیر تکنولوژی های کمکی انجام شده است که بیشتر بر فعالیتها و عملکرد افراد فلج مغزی تمرکز داشته اند و کمتر به تأثیر استفاده از آنان بر سلامت مراقبین پرداخته است.

به نظر می رسد وسایل کمکی تأثیر مثبتی بر کاهش وابستگی کودک به کمک مراقبین دارد و بدین ترتیب میزان زمان تلاش مراقب برای کمک به کودک کاهش می یابد و از این طریق می توان منجر به کاهش میزان کار جسمانی و خستگی جسمانی شد و در نتیجه به کاهش استرس و اضطراب و ارتقای کیفیت زندگی مراقبین که به طور عمده مادران هستند، کمک کرد که با مطالعات Agree و همکاران و Demiris و همکاران همخوانی دارد. از سوی دیگر، اهدای وسایل کمکی می تواند به عنوان یک حمایت اجتماعی نقش تعدیل کننده استرس را ایفا کرده و منجر به ارتقای کیفیت زندگی شود. نتایج مطالعات نشان داده است که استفاده از وسایل تطبیق یافته نشستن مانند کرنرسیت آسان است و علاوه بر اینکه کودک نسبت به قبل بهتر می نشیند و مهارتهای کودک بهبود می یابد، در تعاملات اجتماعی چهره به چهره بیشتر درگیر شده و این امر منجر به روابط اجتماعی بیشتر با اعضای خانواده و دوستان می شود. از سوی دیگر، والدین گزارش داده اند که نیاز کودک به کمک مراقبین کاهش می یابد. همچنین نشان داده شده است که صندلی های تطابق یافته می تواند به طور موفقیت آمیزی مورد استفاده کودکان با سطح

عملکرد حرکتی درشت ۳ و ۴ قرار گیرد. این وسایل به کودک کمک می کند تا وضعیت نشستن حمایت شده را دریافت کند و آنها را برای انجام فعالیتهای روزمره زندگی قادر سازد. همچنین استفاده از وسایل کمکی نشستن می تواند با کمک به حفظ وضعیت تنه و راستای سر و گردن، فعالیت غذا خوردن و نوشیدن را برای کودک و مراقب آسان نماید.

اگرچه عدم استفاده از وسایل کمکی، والدین را ناچار می سازد با کمکهای دستی خود کودک را حمایت کنند و این امر فعالیت را دشوار می سازد، اما والدین به هنگام استفاده از وسایل کمکی برای کودک، رضایت عملکرد بیشتری را گزارش داده اند. استفاده از ویلچرهای دستی به طور عمده مراقبت را آسان کرده و می تواند به میزان زیادی فشارهای نامناسب فیزیکی در اثر حمل و نقل و بغل کردنهای مکرر کودک فلج مغزی توسط مراقبین را بکاهد که در این پژوهش جهت کاهش فشارهای نامناسب در اثر حمل و نقلهای مکرر به مراقبین کودکان فلج مغزی کالسکه اهدا شد.

نتایج نشان داد که کیفیت زندگی در مادران و کودکان فلج مغزی پس از مداخله، در تمامی کودکان با سطوح مختلف عملکرد حرکتی درشت ارتقا یافته است، اگرچه تنها در کودکان با سیستم عملکرد حرکتی درشت در سطح ۵ به لحاظ آماری تفاوت معنی داری مشاهده شد. به نظر می رسد با توجه به بیشترین شدت درگیری، نیازهای مراقبتی بیشتر و وابستگی دائم این گروه از کودکان در انجام فعالیتهای روزمره زندگی به مراقبین؛ اهدای وسایل کمکی تأثیر قابل توجهی بر کاهش فشارهای جسمی و روانی مراقبین و در نتیجه بهبود کیفیت زندگی آنها داشته است.

نتایج این پژوهش نشان دهنده اثربخشی استفاده از وسایل کمکی بر کیفیت زندگی مادران کودکان فلج مغزی است. بنابراین لازم است برای بهبود کیفیت زندگی آنها، برنامه ریزیهای مناسب در حیطة های مختلف صورت گیرد. از مهمترین محدودیتهای و مشکلاتی که در این پژوهش وجود داشت، می توان به عدم استفاده از گروه شاهد و عدم نظر گرفتن شرایط محیط زندگی برای تجویز نوع وسیله کمکی اشاره کرد.

با توجه به مشکلات این پژوهش، پیشنهاد می گردد در پژوهشهای آینده از گروه

شاهد نیز استفاده و کیفیت زندگی پدران و مادران نیز با هم مقایسه شود. در صورت امکان نیز بازدید از منزل انجام شود.

مطابق یافته های این تحقیق به نظر می رسد استفاده از وسایل کمکی و توسعه حمایتهای اجتماعی و دولتی برای خانواده های کودکان مبتلا به فلج مغزی ضروری است.

محققین بر خود لازم می دانند که از زحمات تمامی مسئولان مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)، همکاران محترم کاردرمانگر و کلیه والدین محترمی که با صرف وقت ما را در انجام این پژوهش یاری رساندند، کمال تشکر و قدردانی را به عمل آورند. این مقاله حاصل بخشی از طرح اجرایی « راهی به آسمان » بود که توسط مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) برنامه ریزی، اجرا و حمایت مالی شده است.

برگرفته از: بمانعلی مردانی و همکاران، «تأثیر وسایل کمکی بر کیفیت زندگی مادران»، پژوهش در علوم توانبخشی، سال ۸، شماره ۶، بهمن و اسفند ۱۳۹۱: ۱۱۱۲-۱۱۰۳

References :

1. Paneth N, Hong T, Korzeniewski S. The descriptive epidemiology of cerebral palsy. Clin Perinatol ۶۷-۲۵۱:(۲)۳۳; ۲۰۰۶.
2. Prudente CO, Barbosa MA, Porto CC. Relation between quality of life of mothers of children with cerebral palsy and the children's motor functioning, after ten months of rehabilitation. Rev Lat Am Enfermagem: ۲۰۱۰; ۱۸(۲): ۵۵-۱۴۹.
3. Prevalence and characteristics of children with cerebral palsy in Europe. Dev Med Child Neurol ۴۰-۶۳۳:(۹)۴۴; ۲۰۰۲.
4. Rodby-Bousquet E, Hagglund G. Use of manual and powered wheelchair in children with cerebral palsy: a crosssectional study. BMC Pediatr ۵۹: ۱۰; ۲۰۱۰.
5. Henderson S, Skelton H, Rosenbaum P. Assistive devices for children with functional impairments: impact on child and caregiver function. Dev Med Child Neurol ۹۸-۸۹:(۲)۵۰; ۲۰۰۸.
6. Mobarak R, Khan NZ, Munir S, Zaman SS, McConachie H. Predictors of stress in mothers of children with cerebral palsy in Bangladesh. J Pediatr Psychol ۳۳-۴۲۷:(۶)۲۵; ۲۰۰۰.
7. Altmdag O, Iccan A, Akcan S, Koksall S, Ercin M, Ege L. Anxiety and depression levels in mothers of children with cerebral palsy. Turk Fiz Tip Rehab Derg ۲۰۰۷; ۵۳: ۲۲-۴.

بر بلندای کوه ها نمی توان غالب شد مگر با گذر از جاده های پر پیچ و خم.

برگزاری اردوی تفریحی - آموزشی توانخواهان مرکز ارمنان عصر در رامسر



با زندگی اردویی می توان فرصت تجربه ی رویارویی با طبیعت را ایجاد نمود. طبیعتی که روزگاری انسان را در سیطره ی خویشتن می داشت اکنون قانون هایش را برای بشر فاش کرده و می کند. خشم ، خشنودی، ترشی و شیرینی طبیعت را می توان در اردو دید و چشید. دست در دست هم نهادن و به همدیگر اعتماد و اتکا داشتن و دوستی و وفاداری به هم نوعان، همه و همه حکمت هایی هستند که باید برای در امان ماندن از دام طبیعت، در عرصه و پهنه ی اردو به کار بست. به تجربه و به عینه دیدن گوناگونی طبیعت در اردو و تغییرمادوم آن، درس تغییر را برای زنده ماندن می آموزاند. گسست مقطعی از پایگاه عاطفه، خانواده، آزمودن دوست و نزدیکی به عرصه ی عمل؛ برگ هایی خواندنی از کتاب اردوست.

گزارش سفر:

اینک در این فرو بستگی ذهن ، امواج را می بیند ، تلاطم و خروش آنها را لمس می کند و حس می کند آرامش و سکوت را . او می داند دریا همه را پذیراست. برای دریا معلول و غیر معلول فرقی ندارد، دریا همانند برخی از آدمها نیست که زندگی و لذت از زیبایی صحنه پرشکوه خلقت را تنها حق گروه خاصی بداند. دریا همانند قلب او سخاوتمندتر از این حرفهاست. در گذر لحظه های خاطره ، بار دیگر چهره آشنائی در ذهنش نقش می بندد . دوستانش را می بیند که شاد و رها قدم در ماسه های داغ ساحل می گذارند

و میزبانی گرم دریا را پذیرا می شوند. دنیای دریا خود عالمی است جدای از عالم خاک و جدا از خاکیان، دقیقاً همانند دنیای آنها. همین است که انقدر در کنار دریا بودن برایشان خوشایند است. کاش همه می دانستند او و دوستانش نیز می فهمند که آوای دریا وزین ترین آواهاست ، خروش دریا بلند آوازترین فریادهاست و سکون و سکوت دریا ، آرامش دهنده قلب های راکد ماست و ای کاش ما هم دریا بودیم ، دریائی به وسعت تمامی عشق ، عشق به آسمان و عشق به همه مخلوقات پر رمز و راز آفرینش و عشق به این بچه های معصوم و دوست داشتی...

سفر چند روزه به رامسر و بازدید از مکانهای تفریحی و تاریخی این شهر زیبا، فرصت بهره مندی توانخواهان مرکز ارمنان عصر را از زیباییهای آفرینش و کسب تجربه های جدید در زندگی فراهم ساخت. شور و شوق وصف ناشدنی بچه ها در این سفرها انگیزه ای است برای مسئولین مرکز تا با وجود سختی هایی که در مسافرت با این بچه ها وجود دارد، تمام سختی ها را به جان بخرند و هر از چندگاهی اردوی تفریحی - آموزشی برای این بچه ها برگزار نمایند. خانواده های توانخواهان نیز از برگزاری این اردوها رضایت کامل دارند و معتقدند چنین برنامه هایی علاوه بر تأثیری که در روحیه و اعتماد بنفس توانخواهان دارد، موجب ارتقای سطح مهارتهای اجتماعی آنها می شود که امری بسیاری ضروری و با اهمیت است.

مرکز حرفه آموزی ارمنان عصر



۱- پذیرش:

- شرایط پذیرش توانخواهان در این مرکز عبارتند از :
- ۱- حداقل سن ۱۵ سال و حداکثر ۳۰ سال
- ۲- برخورداری از سلامت عمومی . (لازم به ذکر است توانخواهانی که صرع دارند اما با دارو کنترل می شود نیز واجد شرایط پذیرش این مرکز می باشند.)
- ۳- عدم وجود مشکلات رفتاری و اخلاقی غیرقابل اصلاح
- ۴- برخورداری از توانائی جسمی - حرکتی در حد حرفه مورد نظر
- ۵- داشتن توانائی ذهنی در حد آموزش پذیر
- * توانخواهانی که دوره ابتدایی و راهنمایی را در مدارس استثنائی گذرانده اند از حق تقدم برای پذیرش برخوردار هستند.

۲- مراحل پذیرش:

- ۱- ارزیابی اولیه : بررسی و ارزشیابی سطح رشدی فرد مددجو از نظر رشد هوشی، حرکتی، اجتماعی، شناختی و توجه به تواناییها و محدودیتها؛ توسط سنجش رسمی و با استفاده از تستها و سایر چک لیستهای استاندارد و همچنین سنجش غیررسمی با استفاده از مصاحبه با مربیان آموزشی و والدین و مشاهده مددجویان انجام می شود تا ظرفیتهای و توانمندیهای مددجو جهت ارائه خدمات آموزشی و توانبخشی مورد نیاز شناخته شود.

اتمام دوره آموزش رسمی در سازمان آموزش و پرورش استثنائی مصادف است با آغاز بی کاری و خانه نشینی برای اکثر نوجوانان مبتلا به ناتوانایی های هوشی. علت این امر را نمی توان تنها بر عهده ناتوانایی ها و یا ضعفهای این گروه از نوجوانان گذاشت. اغلب این افراد علی رغم گذراندن دوره های آموزشی مختلف و حتی توانمندی های جسمی و یا توانایی انجام کار در یک یا گاه چندین زمینه شغلی، به گروه افراد سرگردان جامعه اضافه می شوند. موضوع آینده حرفه ای و استقلال نسبی مددجویان بالای ۱۶ سال از مهمترین چالش های پیش روی خانواده ها و متخصصین آموزش های حرفه ای این گروه از نوجوانان به شمار می رود.

مرکز توانبخشی و حرفه آموزی ارمنان عصر یکی از مراکز وابسته به مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) است که از سال ۱۳۸۵ با هدف خدمت به جوانان و بزرگسالان کم توان ذهنی فعالیت خود را آغاز نموده است. هدف اصلی مرکز، شناسایی و تقویت توانمندیهای افراد کم توان ذهنی و کمک به ارتقای سطح استقلال آنها در زندگی و آماده کردن آنها برای بازار کار با توجه به سطح توانمندیهای آنان است. آموزش به کم توانان ذهنی در این مرکز برپایه روشهایی است که برای آموزش مهارتهای حرفه ای ، تجربه و تدوین شده است. جهت تحقق برنامه های پیش بینی شده، فعالیتهای مرکز به بخشهای ذیل تفکیک شده است :

گام‌ها لازم است تا فرد قادر به کسب آن مهارت شود تعیین می‌شود و آموزشهای عملی با استفاده از رویکردهای علمی آغاز می‌شود. لازم به ذکر است مدت این دوره ۶ تا ۹ ماه است که شامل آموزشهای مقدماتی و آموزش حرفه می‌شود. این آموزشها با توجه به نیازهای آموزشی هر حرفه برنامه ریزی شده است که تنوع کاری فراوانی را نیز در بر دارد.

۳- تولید:

یکی از شعارهای مرکز ارمغان عصر «بازتوانی و استقلال بخشیدن به مددجویان» است. لذا توانخواهان پذیرفته شده در مرکز پس از طی مراحل آموزش به سطح تولید قابل قبول برای عرضه به بازار مصرف دست می‌یابند. این مرکز با در اختیار قرار دادن امکانات مناسب مکانی و تجهیزات کارگاهی به روز و استاندارد برای توانخواهان و تلاش بی‌وقفه مددکاران مرکز جهت بازاریابی مناسب برای تولیدات آنها، گام مهمی در جهت بازتوانی و بخشیدن استقلال به دختران و پسران کم توان ذهنی برداشته و در صدد رسیدن به موفقیت‌های بیشتری در این زمینه است.

مرکز ارمغان عصر دارای کارگاههای تولیدی متنوعی است. از جمله این کارگاهها می‌توان به کارگاه جعبه سازی، کارگاه بسته بندی، کارگاه پاکت سازی، کارگاه مونتاژ قطعات سنگی، کارگاه مونتاژ بدلیجات و کارگاه خیاطی اشاره کرد.

۴- توانبخشی:

خدمات توانبخشی مرکز توسط درمانگران متخصص هر رشته برای توانخواهان برنامه ریزی و اجرا می‌شود که شامل: کاردرمانی، گفتاردرمانی، موسیقی درمانی، رفتاردرمانی، آموزش مهارت‌های خودیاری و مهارت‌های روزمره زندگی و آموزش رفتار و برخورد‌های مناسب اجتماعی می‌شود.

۵- فعالیتهای فوق برنامه:

مرکز ارمغان عصر علاوه بر ارائه خدمات توانبخشی و حرفه آموزی به توانخواهان، با اهداف مختلفی از جمله تغییر نگرش جامعه نسبت به توانمندیهای معلولین، افزایش حس مسئولیت پذیری توانخواهان، سپری شدن مفید اوقات فراغت آنها و کسب مهارت‌های و پیشرفت‌های جسمانی و به عنوان پیش زمینه ای برای ایجاد علاقه و انگیزه برای توانخواهان جهت حضور در برنامه های حرفه ای، فعالیتهای فوق برنامه متنوعی را برای آنها در نظر گرفته است که از جمله این فعالیتها می‌توان به فعالیتهای ورزشی از جمله اجرای طرح ورزش همگانی، آموزش کارهای هنری از جمله درست کردن کارت پستال از نقاشی های توانخواهان، سفال سازی و تزئین سفال، جعبه و ساکهای تزئینی، آموزش گلدوزی، پولک دوزی برای دختران؛ آموزش کامپیوتر با توجه به سطح آموزش پذیری مددجویان؛ برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه با هدف تغییر نگرش جامعه نسبت به معلولین ذهنی و افزایش حس مسئولیت پذیری توانخواهان و یادگیری آداب اجتماعی؛ برگزاری نمایشگاههای دوره ای از تولیدات و دستاوردهای مددجویان با هدف ایجاد حس اعتماد به نفس و فراهم نمودن زمینه هایی جهت ایجاد شغل برای آنها.



۲- آموزش:

به طور کلی روند کار آموزش به این صورت است که مددجو به صورت شفاهی با کار روبرو می‌شود و راهنمایی‌هایی به منظور ایجاد کار صورت می‌گیرد و در این صورت حداقل واکنش صحیح وی بلافاصله تشویق می‌شود. اگر واکنش مددجو صحیح نباشد راهنمایی مریب تکرار می‌شود و الگویی صحیح از پاسخ به وی ارائه می‌شود. اگر مددجو بازم پاسخ صحیح ندهد ضمن تکرار دستور با گرفتن دست وی شیوه صحیح انجام کار به طور عملی و با کمک خود وی نشان داده می‌شود. ثبت هریک از این مراحل بروی فرم‌های مخصوص ثبت رفتار به منظور نشان دادن سرعت مددجو در طی یک گام و تعداد جلسات مورد نیاز برای یادگیری یک فعالیت انجام می‌گیرد. لازم به ذکر است که طی تمامی گام‌ها برای هریک از مددجویان ضروری نیست و آنان براساس توان خود می‌توانند از تعدادی از مراحل جهش کنند. همچنین با اندازه‌گیری زمان انجام فعالیتهای مختلف موجود در یک حرفه، مقایسه سرعت انجام فعالیت توسط مددجو با زمان مطلوب صورت می‌گیرد و تلاش می‌شود این فاصله به حداقل برسد. پس از طی مراحل فوق تعداد جلساتی که برای طی هریک از



معرفی طرح «راهی به آسمان» مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) بخشی از توان خود را صرف مطالعه، برنامه ریزی و سازماندهی در مورد چگونگی افزایش مشارکت خانواده ها در روند درمان نموده که حاصل تلاش چندین ساله مدیران و کارشناسان این مؤسسه پس از بررسی های متعدد و مختلف ارائه طرحی است به نام راهی به آسمان که هدف آن، ارائه یک بسته خدماتی کامل برای خانواده هاست که شامل برگزاری کلاس های آموزشی مراقبت های روزمره زندگی برای کودکان با مشکلات حرکتی (در صورت امکان)، تهیه کتابچه های آموزشی، تهیه CD های آموزشی، آموزش مناسب کردن محیط منزل متناسب با نیازهای مددجو، اهداء وسایل کمک توانبخشی مورد نیاز، مشاوره حضوری و ارزیابی دقیق مددجو است.

اهداف طرح راهی به آسمان:

- * توزیع پوستر و بروشور در کلینیک های توانبخشی
- * توزیع پوستر و بروشور در دانشگاه های علوم پزشکی
- * اطلاع رسانی از طریق سایت مؤسسه WWW.VRE.IR
- * لازم به ذکر است در مرحله اطلاع رسانی طرح راهی به آسمان در شهر تهران، تیزر تلویزیونی اطلاع رسانی طرح نیز از شبکه پنج سیما به نمایش درآمد.
- مرحله سوم: تشکیل کار گروه علمی طرح:**
- * کار گروه علمی طرح از اساتید دانشگاه، کارشناسان توانبخشی در رشته های مختلف و مسئولین اجرایی طرح که خود نیز از کارشناسان توانبخشی می باشند تشکیل شده است. از مهمترین اهداف این کارگروه علمی می توان به این موارد اشاره کرد:
- * تهیه مطالب علمی در زمینه های هندلینگ (مراقبت و حمایت از کودکان با مشکلات حرکتی) برای کارشناسان بصورت جامع و کامل
- * تهیه مطالب علمی در زمینه های هندلینگ برای خانواده ها بصورت ساده و کاربردی
- * تهیه بروشور برای وسایل کمک توانبخشی که در اختیار خانواده ها قرار می گیرد.
- * تهیه مطالب علمی کتابچه های آموزشی متنوع و متعدد به نحوی که همه گروهها و رده های سنی را تحت پوشش قرار دهد.
- * تهیه سی دی های آموزشی متنوع و کاملاً تخصصی شامل مطالب علمی بر اساس تازه ترین اطلاعات روز دنیا با زبانی ساده برای خانواده ها.
- * این کتابچه ها و سی دی های آموزشی با اهداف ذیل به صورت رایگان به خانواده ها اهدا می شود:
- * آشنائی خانواده ها با اصول کلی مراقبت های روزمره زندگی
- * مشارکت هر چه بیشتر و فعالتر خانواده در روند درمانی مددجو
- * جلوگیری از الگوهای ناپهتجار تنه و اندام ها در مددجویان
- * ترغیب به اتخاذ الگوهای صحیح حرکتی برای کودک
- * رشد استقلال کودک در انجام فعالیت های روزمره زندگی
- * آموزش کارشناسانی که مایل به همکاری در طرح هستند.
- * اجتناب از اتخاذ الگوهای غلط توسط مراقب که منجر به دردهای مزمن در کمر، شانه و زانو می شود.

مرحله چهارم: ثبت نام مددجویان

توزیع پوستر و بروشور در مراکز شبکه بهداشت شهرستانها

توزیع پوستر و بروشور در بیمارستانهای کودکان و ارتوپدی شهرستانها

توزیع پوستر و بروشور در مطب پزشکان متخصص مغز و اعصاب و ارتوپدی کودکان شهرستانها

توزیع پوستر و بروشور در مجتمع های بهزیستی

مرحله هشتم: اهداء وسایل کمک توانبخشی

در این مرحله بر اساس ارزیابی های انجام شده توسط کارشناسان ارزیاب و تجزیه و تحلیل های آماری، اهداء وسایل بر اساس اولویت های مورد نیاز مددجو انجام گرفت.

لازم به ذکر است که وسایل توانبخشی اهدایی طرح راهی به آسمان در شهر تهران عبارت بودند از : واکر، دو نوع کالسکه، ویلچر حمام، کرنر سیت و وج.

وسایل کمک توانبخشی که در شهر تهران به مددجویان اهدا شد عبارتند از :

* کرنر سیت :

فواید استفاده از این وسیله:

۱- از خم شدن کتف و شانه به سمت جلو جلوگیری می کند و باعث افزایش استفاده از حرکات دست می گردد.

۲- به عملکرد سیستم گردش خون، تنفس، و کلیه های کودک کمک می نماید.

۳- مانع از وارد شدن صدمات جسمی به والدین کودک می شود که مجبورند انرژی زیادی را صرف نشستن کودک کنند.۴- روابط اجتماعی کودک را بهبود می بخشد و کودک می تواند براحتی در مهمانیها و جشنها در آن نشسته و با سایرین ارتباط برقرار کند.

* وج (wedge):

فواید استفاده از این وسیله :

۱- حمایت کامل از سر و تنه و ایجاد یک سطح اتکاء آرام و مطمئن در حالت طاقباز و کاهش فشار از روی زانو در حالت دمر، حفظ حرکات لگنی و برداشتن فشار از روی ستون مهره ها و افزایش جریان خون در اندام تحتانی ،

۲- مهار رفلکسهای غیر طبیعی در کودک ،

۳- مانعی در برابر ورود صدمات جسمی به والدین کودک، افزایش انعطاف پذیری در تنه، شانه، لگن و زانو ها و انداختن وزن روی شانه، آرنجها و دستها .

* واکر (walker) :

فواید استفاده از این وسیله :

۱. افزایش سطح اتکاء، ۲. بهبود تعادل و افزایش ثبات، ۳. کاهش انداختن وزن روی یک اندام، ۴. کمک در حرکت فرد به سمت جلو، ۵. حفظ

مرحله نهم: اهداء وسایل کمک توانبخشی

پاسچرقائم و استفاده از فواید فیزیولوژی آن (بهبود گردش خون و تنفس)، ۶ انتقال اطلاعات حسی از طریق دستها، ۸ افزایش سرعت جابه جایی و انتقال در داخل منزل و خارج از محیط منزل.

کالسکه مخصوص کودکان فلج مغزی :

فواید استفاده از این وسیله :

۱- با ایجاد راستای صحیح عضلانی اسکلتی و ایجاد تقارن در بدن از بروز قوسهای کمری نابجا و بد شکلی ها و کوتاهی ها جلوگیری بعمل می آورد.

۲- تشک کالسکه علاوه بر راحتی و آسایش کودک، به حفظ راستای تنه و لگن و ایجاد یک سطحی که حداقل فشار، گرما، رطوبت و لغزش را موجب شود کمک می کند و مانع از

ایجاد و یا پیشرفت زخم بستر می گردد.۳- حمایت کودک در یک وضعیت صاف و قائم و مطلوب باعث کاهش فشار دیافراگم و افزایش حجم تنفسی می شود.

لازم به ذکر است کالسکه های اهدایی طرح در دو نوع بزرگ (با تحمل وزن تا ۵۰ کیلوگرم) و کوچک (برای بچه های با وزن کمتر) ارائه شده اند.

* ویلچر مخصوص حمام :

فواید استفاده از این وسیله :

ویلچر حمام وسیله ای بسیار سبک است که آنتی باکتریال بوده و هرگز در محیط حمام آلوده به قارچ و انواع میکروبهها و باکتریها، نخواهد شد. با استفاده از این وسیله والدین کودکان مبتلا به مشکلات جسمی به ویژه کودکانی که دچار مشکلات شدید جسمی می باشند وقادر به کنترل سر، گردن، تنه و نشستن نیستند؛ به راحتی و بدون هیچ گونه مشکلی خواهند توانست فرزند خود را استحمام کنند. استفاده صحیح از این وسیله، علاوه بر کاهش فشارهای جسمی به کمر و دستهای مادر یا پدر در حین استحمام کودک، کودک را از بروز آسیبهای ناشی از افتادن در حمام، ایمن خواهد ساخت. با استفاده از ویلچر حمام والدین می توانند در محیط گرم حمام، براحتی تمرینات کششی مربوط به دستها و پاهای سفت کودک را انجام داده و باعث نرم و شل شدن عضلات کودک شوند.

* کفی (sole):

فواید استفاده از این وسایل :

کاربرد: رایج ترین ارتزهای پا کفی ها هستند که در درون کفش و در سطح زیرین پا گذاشته می شوند یک کفی از پاشنه پا تا نوک پنجه امتداد دارد و باعث افزایش جذب نیروی عکس العمل گردیده و به عنوان یک ضربه گیر استفاده می شود که بر اساس نوع درگیری پا به صورت کفی داخلی و کفی خارجی تجویز می گردد.

موارد استفاده:

۱- تکمیل سطح اتکای پای بیمار، ۲- کاهش درد، ۳- تصحیح بد شکلی ۴- جبران کوتاهی تا حداکثر ۳ سانتیمتر، ۵- خار پاشنه، ۶- حمایت از قوس طولی داخلی پا

* کفش طبی (Medical Shoes)

کاربرد: کفش وسیله ای مناسب و راحت جهت راه رفتن است که در طرحها، رنگها، شکلهای و مواد مختلف ساخته می شود وظیفه آن حفاظت از پا در مقابل سرما، گرما، رطوبت، سائیدگی، بریدگی و همچنین حفاظت از انگشتان در برخورد با سطح زمین است.

موارد استفاده: ۱- انتقال صحیح وزن از پا به سطح زمین، ۲- جلوگیری و تصحیح بد شکلی های مادرزادی یا اکتسابی، ۳- در کودکانی که صافی کف پا دارند معمولاً بعد از ۱۶ ماهگی، ۴- کودکانی که پاهای کوچکتر از حد معمول دارند ۵- افرادی با پای دیابتی و یا سوختگی شدید، ۶- در موارد قطع پا (آمپوته) جهت جایگزینی اندام

لازم به ذکر است اسپینت بزرگ و کوچک نیز از وسایل کمک توانبخشی طرح است که از موارد استفاده از آن می توان به جلوگیری از ایجاد بد شکلی در زانو و مچ پا، تقویت عضلات ضعیف ران و ساق پا در افرادی که در اثر شلی عضلات قادر به ایستادن و تحمل وزن نیستند، جلوگیری از درد در مفصل زانو در مواقعی که نیاز به بی حرکتی است، ایجاد کشش (Stretch) برای تصحیح بد شکلی های زانو و مچ پا ، جلوگیری از در رفتگی های مکرر مچ پا به خاطر بی ثباتی و ... اشاره کرد.

این طرح تا به حال در شهرهای تهران، کاشان و استانهای قم، یزد، فارس و خراسان رضوی اجرا شده است و به فضل خداوند بیش از دوهزار نفر از کودکان فلج مغزی ۲ تا ۱۴ سال کشور از خدمات این طرح بهره مند شده اند. با نظر به اینکه در طی اجرای طرح راهی به آسمان در شهرهای مختلف ایران اسلامی بسیاری از مشکلات این خانواده ها برای کارشناسان مؤسسه نمایان شده است، مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در صدد گسترش خدمات طرح راهی به آسمان می باشد. به امید ارائه خدمات بیشتر به این فرشتگان زمینی ...

نامی نداشت. نامش تنها انسان بود؛ و تنها دارایی اش تنهایی. گفت: تنهایی ام راه بهای عشق می فروشم. کسبت که از من قدری تنهایی بخرد؛ بیچ کس پاسخ نداد. گفت: تنهایی ام پر از رمز و راز است، رمزهایی از بهشت، رازهایی از خدا. با من گفت و گو کنید تا از حیرت براتان بگویم.
بیچ کس با او گفت و گو نکرد.

و او میان این همه تن، تنها فانوس کوچکی را برداشت و به غارش رفت. غاری در حوالی دل. می دانست آنجا همیشه کسی هست. کسی که تنهایی می بخرد و عشق می بخشد.

او به غارش رفت و مافرا مویش کردیم و نمی دانیم که چه مدت آنجا بود.

سیصد سال و نه سال بر آن افزون؛ یا نه، کمی بیش و کمی کم. او به غارش رفت و ما نمی دانیم که چه کرد و چه گفت و چه شنید؛ و نمی دانیم آیا در غار خوابیده بود یا نه؟

اما از غار که بیرون آمد بیدار بود، آن قدر بیدار که خواب آلودگی مابراش نبود. چشم هایش دو خورشید بود، تابناک و روشن؛ که ظلمت مارا می دید.

از غار که بیرون آمد هنوز همان بود با تنی نحیف و رنجور. اما نمی دانم سنگینی اش را از کجا آورده بود، که گمان می کردیم زمین تاب و قارش را نمی آورد و زیر پای رنجورش در هم خواهد شکست.

از غار که بیرون آمد با سگوه بود. سنگت و دشوار و دوست داشتنی. اما دیگر سخن نگفت. انگار لبانش را دوخته بودند، انگار دیار را سکوت نوشیده بود.

و این بار ما بودیم که به دنبالش می دویدیم برای جرحه ای نور، برای قطره ای حیرت. و او بی آن که چیزی بگوید، می خنجد؛ بی آن که چیزی بخواهد.

او نامی نداشت، نامش تنها انسان بود و تنها دارایی اش، تنهایی.

لطف و سرسختی راه روش آب بیا موزید
دو قطره آب که به هم نزدیک شوند، تشکیل یک قطره بزرگتر میدهند...

اما دو تکه سنگ هیچگاه با هم یکی نمی شوند!

پس هر چه سخت تر و قالبی تر باشیم،

فهم دیگران بر ایوان مشکل تر، و در نتیجه

انکان بزرگتر شدن نیز کاهش می یابد...

آب در عین نرمی و لطافت در مقایسه با سنگ،

به مراتب سرسخت تر، و در رسیدن به هدف خود

بجود و مصمم تر است.

سنگ، پشت اولین مانع جدی می ایستد.

اما آب... راه خود را به سمت دریای می یابد.

در زندگی، معنای واقعی

سرسختی، استواری و مصمم بودن را،

در دل نرمی و گذشت یابد. جسو کرد.

گاهی لازم است کوتاه بیایی...

گاهی نمی توان خنجد و گذشت... اما می توان چشمان را بست

و عبور کرد...

گاهی مجبور می شوی نادیده بگیر،...

گاهی نگاهت را به سمت دیگر بدوزی که نینی...

ولی با آگاهی و شناخت

قصه زندگی فرشتگان زمینی

دنیای بچه ها زیباست، پر از عشق و دوست داشتن ناب است، پر از آرزوهای قشنگ است و پر است از امید... کودکان فلج مغزی یا آنهایی که مشکلات جسمی حرکتی دارند، از کودکی مجبور به تحمل سختیهای زندگی هستند. انگار خیلی زودتر از هم سن و سالهایشان بزرگ می شوند و دنیای بزرگترها را تجربه می کنند. تقابل دنیای سخت آدم بزرگها و دنیای رویایی کودکی شان باعث شده است که حرفهایشان دل انگیز تر، آرزوهایشان دوست داشتنی تر و چهره شان در ذهنها ماندگار تر شود. کودکان کم توان ذهنی نیز با مداخلات زود هنگام می توانند به سطح مطلوبی از استقلال در زندگی دست یابند و گاه موفقیتیهایی نیز در زندگی کسب کنند. در این صفحه و در هر شماره یکی از این کودکان که از مددجویان مؤسسه بوده یا از یکی از طرحها و خدمات مؤسسه بهره مند شده اند، معرفی می شوند.

میهمانان این شماره:

زینب و نازیلا، ۱۰ و ۱۲ ساله از

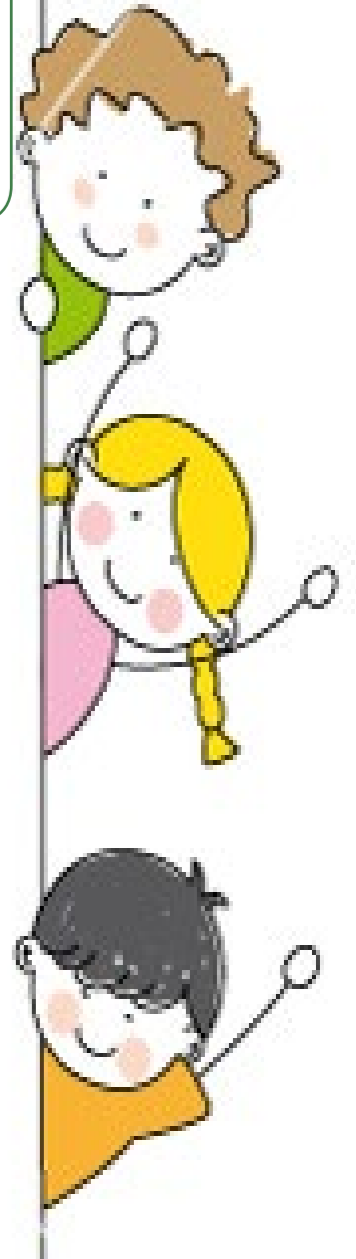
شهرستان استهبان استان فارس



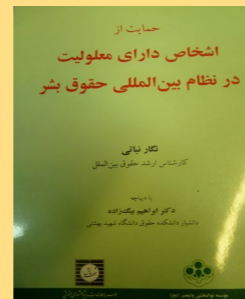
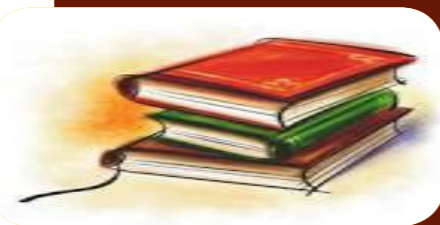
مدام حواسشان به همدیگر بود و نمی خواستند حتی یک لحظه از هم جدا باشند. زینب و نازیلا خواهران ۱۰ و ۱۲ ساله زیبایی استهبانی بودند که به همراه مادر و برادرهایشان به محل اجرای طرح راهی به آسمان آمده بودند. هر دو مدرسه نمونه می رفتند و حافظ چند جزء از قرآن بودند. با وجود مشکلاتی که در تکلم و ادای حروف داشتند تمام سعی شان در این بود که قرآن را با قرائت بخوانند و با تمرینات زیادی که داشته اند به خوبی می توانستند این کار را انجام دهند. مشکلات زیادی در حمل و جابجایی این دو خواهر مخصوصا در رفت و آمد به مدرسه وجود داشت اما این دو فرشته زمینی با اراده ای پولادین و با همراهی خانواده ای فهیم و دلسوز توانسته بودند تا به اینجا موفقیتیهایی زیادی در زمینه علمی و هنری به دست بیاورند به طوری که از دانش آموزان نمونه مدرسه و شهرستان محل سکونت خود بودند.

وقتی از بزرگترین آرزوی مشترکشان که مستقل راه رفتن بود تا دیگر زحمتی برای مادر و برادرانشان ایجاد نکنند حرف می زدند، اشک در چشمان همراهان آنها حلقه زده بود. خوشحالیم که با اهدای واکر و کالسکه به زینب و نازیلا گامی کوچک در تحقق نسبی بخشی از آرزوی مشترکشان برداشته ایم ...

امیدواریم این دو خواهر موفقیتیهایی بیشتری در زمینه علمی کسب کنند تا در این صفحه بتوانیم باز هم از آنها یاد کنیم...



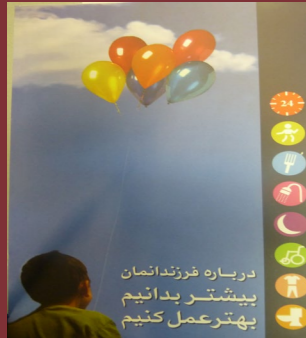
معرفی کتاب



نام کتاب: حمایت از اشخاص دارای معلولیت در نظام بین المللی حقوق بشر
مؤلف: نگار نباتی
ناشر: مؤسسه مطالعات و پژوهشهای حقوقی شهر دانش با همکاری مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)
موضوع: معلولان - وضع حقوقی و قوانین
سال انتشار: ۱۳۸۹
صفحات کتاب: ۲۵۶

مؤسسه با رویکرد در برنامه ریزی راهبردی خود در حوزه نشر دانش، تصمیم به همکاری با مؤسسه مطالعات و پژوهشهای حقوقی شهردانش در انتشار این اثر علمی و پژوهشی اتخاذ نموده است. امید است این اثر علمی برای کلیه استادان، دانش پژوهان، دانشجویان به ویژه برای کارشناسان ارجمند توانبخشی مفید واقع شود و در آینده شاهد همکاری و همدلی همه جانبه بیشتری بین سازمانهای مردم نهاد، دانشگاهیان، قانون گذاران و دستگاههای اجرایی برای توسعه حمایتهای حقوقی از معلولان عزیز کشورمان باشیم.

نام کتاب: درباره فرزندانمان بیشتر بدانیم، بهتر عمل کنیم.
مؤلف: بهمانلی مردانی و همکاران
ناشر: پندار نیک با همکاری مؤسسه توانبخشی ولیعصر
موضوع: کودکان فلج مغزی - مراقبتهای خانگی
سال انتشار: ۱۳۹۱
صفحات کتاب: ۳۵۲



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) با بیش از یک دهه تجربه در تدارک خدمات توانبخشی برای کودکان فلج مغزی و اختلالات تکاملی با بهره گیری از توان کارشناسان، درمانگران و متخصصان مجرب و کارآزموده و تکنولوژی و امکانات کارآمد، توفیقات گسترده ای در تدارک خدمات تخصصی داشته است. تجارب حاصله مؤید این واقعیت است که علی رغم گسترش مراکز تخصصی در سطح کشور، به آموزش خانواده ها، تدارک وسایل کمک توانبخشی و مناسب سازی محیط زندگی متناسب با نیاز آنان توجه کمتری شده است.

با هدف پاسخگویی به این گونه نیازها، مؤسسه اقدام به تهیه و تدارک وسایل کمک توانبخشی و اهتمام در ارائه طریق برای مناسب سازی محیط زندگی آنها کرده است. علاوه بر آن مؤسسه تلاش نموده تا مشارکت خانواده ها در زمینه مراقبت شبانه روزی و بهبود تأثیر درمان را افزایش دهد و توان آنها در رسیدگی به کودکان کم توان را بالا ببرد. در این میان ارائه آموزشهای لازم برای برخی از نیازهای جدی مراقبت از کودکان فلج مغزی اهمیت زیادی دارد که مؤسسه برای این منظور اقدام به تألیف کتاب حاضر و تولید فیلمهای آموزشی مرتبط نموده است که هدف آنها تحقق موارد ذیل است:

- * کمک به والدین در یافتن راهکارهای مناسب تر برای مراقبت ۲۴ ساعته.
- * استقلال هرچه بیشتر کودک در فعالیتهای روزمره زندگی
- * ارتقاء کیفیت زندگی خانواده

تا کنون نسخه های زیادی از این کتاب در اختیار خانواده های کودکان فلج مغزی قرار گرفته و از آنجا که این حرکت در نوع خود کاری جدید است و متون مشابهی سراغ نداریم، امید می رود که ویرایشهای آتی این کتاب اطلاعات کامل تر و مفیدتری ارائه نماید.

از عناوین این کتاب می توان به ضرورت مراقبت ۲۴ ساعته در کودکان فلج مغزی، اصول حرکتی مراقبت از کودکان فلج مغزی، غذا دادن به کودک فلج مغزی، استحمام کودک فلج مغزی، حمل و جابجایی کودک فلج مغزی و استفاده کودک فلج مغزی از سرویس بهداشتی اشاره کرد.

در اینجا لازم است از تلاش جناب آقای دکتر میرخانی و همه عزیزانی که در جمع آوری مطالب، تألیف، ویرایش و ساماندهی این اثر سهم داشته اند و همچنین یکایک خانواده های محترمی که تا کنون با ارائه نظرات خود در تکمیل مطالب، همکاری صمیمانه داشته اند، تشکر به عمل آید.



گزارش اجرای طرح راهی به آسمان در استان خراسان رضوی

با اجرای طرح راهی به آسمان در آستانه دهه کرامت در مشهد:

زمینه حضور بیش از هزار فرشته زمینی به حرم مطهر رضوی فراهم شد ...



برای اینکه دلمان سرمای هوس نخوره، چشمامونو با شوری اشک توسل به حضرت رضا می شوریم و گوشمون را متوجه زمزمه های مهربان فرشته های خدا می کنیم... صدای اذان در راه آهن می پیچد : « حی علی خیرالعمل » و ما با هدف خدمت به فرشتگان زمینی خداوند، می شتابیم برای کسب خوبیها. بلیطمون را نگاه می کنیم، جواز ورود به قطاره اما واقعا جواز دعوت به آستان جانان کجاست؟ قطار در حرکت است . این سفر مثل سفرای دیگه به مشهد نیست، همه ما این را حس کرده ایم، حتی آوای تلقی تلقو قطار نیز انگار مفهوم دیگری دارد...

ما - تیم اجرایی طرح راهی به آسمان - عازم سفری هستیم که تماماً بوی معنویت می دهد. عازم سفر به سوی کودکان و خانواده هایی هستیم که خدمت به آنها و کاستن کمی از بار سنگین مشکلات آنها در آستانه میلاد امام رضا (ع) و در شهر مقدس مشهد، توفیق بزرگی است. تجربه سفرهای قبلی راهی به آسمان به ما نشان داده ، بیشتر این خانواده ها با مشکلات زیادی روبرو هستند و همین امر باعث شده بیشتر عمرشان در حصار منزل سپری شود و می دانیم در استان خراسان رضوی هم هستند خانواده ها و کودکانی که در همسایگی حرم زندگی می کنند اما به دلیل مشکلات زیادی که در حمل و جابجایی فرزند معلولشان دارند تجربه زیارت امام هشتم شیعیان را نداشته اند ...

آرزوی مشترک همه ما در آستانه سفر به مشهد این است که طرح با موفقیت در استان اجرا شود تا آخر این سفر بتوانیم دلمان را به دل آن کودک معلول معصوم که با کالسکه اهدایی طرح توانسته برای اولین بار زیارت آقا امام رضا (ع) را تجربه کند، گره بزنیم و دستمان را به سوی حرم دراز کنیم و بی هیچ شرمندگی از آقا امام رضا، چشمان شرجی مان را برای بیان حاجت به سوی یار بدوزیم...

آغاز اجرای طرح :

با کوله باری از خاطره پا به شهر ملکوتی مشهد گذاشتیم. آمار شرکت کنندگان بسیار زیاد بود و همین مسئله بر بار مسئولیت ما به عنوان مجریان طرح راهی به آسمان برای خدمت هرچه بیشتر به این

تهران زندگی می کنیم دور از دسترس بود. خیلی وقت بود که به آدمهایی به این سادگی و بی پیرایگی برخورد نداشتیم ...

هر خانواده به همراه یک قصه زندگی وارد می شد. قصه هایی به مراتب تلخ و دردناک. این قصه ها صحنه هایی فراموش نشدنی در ذهن ما به یادگار گذاشته است. مثل صحنه مادری که دستپاچه و با صورتی شرمگین، به علت هزینه بالای پوشک، پلاستیک وسایل را جهت پوشک پسر ۱۰ ساله معلولش جمع آوری می کرد یا مادری که به خاطر جابجایی دختر ۱۳ ساله و سنگین وزنش، دست راستش فلج شده بود یا مادر دیگری که ۳ پسر معلول داشت و خودش هم به تازگی ام اس گرفته بود و مشکلات زیادی با وجود این سه بچه برایش به وجود آمده بود یا پدر دیگری که دو پسر سنگین وزن دارای مشکل شدید حرکتی داشت و به دلیل فقر اقتصادی با چادر مسافرتی فرزندانش را پوشک می کرد یا مادری که هنوز بعد از ۸ سال با واقعیت مشکل فرزندش کنار نیامده بود و از لحظه ورود تا زمان خروج اشک می ریخت یا



پدر و مادراهایی که به دلیل مشکلات عدیده ای که معلولیت فرزندشان برایشان به وجود آورده بود بعد از سالها زندگی در آستانه طلاق بودن و صدها داستان تأسف انگیز دیگر که ای کاش فرصتی دست می داد تا به تمامی آنها اشاره شود شاید درک بهتری از درد و رنج روز تبدیل کند.

بازتاب اجرای طرح در رسانه ها ... :

وقتی یک رویداد برای خبرنگاران ارزش خبری داشته باشد، از هر فرصتی برای پوشش خبری آن استفاده می کنند. یک هفته پس از اجرای طرح مراجعه خبرنگاران و روزنامه نگاران شروع شد. خبرنگاران خبرنگارهایی مهر، ایرنا، تسنیم، روزنامه شهرآرا، روزنامه خراسان، مجتمع معلولین غدیر، سایت معلولین اسپیشال، بخش خبری شبکه استانی و سایت صدا و سیما خراسان رضوی در طی دو نشست خبری از محل اجرای طرح گزارش تهیه کرده و هر کدام روایت خاص خود را از آن داشتند. در روزهای پایانی اجرای طرح، حضرت آیت الله امامی کاشانی، امام جمعه تهران نیز از محل اجرای طرح بازدید نمودند. روزنامه شهر آرا به نقل از

سخنان ایشان که در طی بازدید ابراز فرمودند، نوشت : « جامعه باید از نظر فرهنگی رشد کند و از زاویه دیگری به معلولان نگاه کند. کودکان معلول وسایلی برای رساندن خیر و برکت به کشور هستند و باید به آنها در همان عالم معصوم خودشان احترام گذاشت.» امام جمعه موقت تهران افزود : «در رابطه با معلولان کار فرهنگی عمیقی صورت نگرفته و مردم ما به چشم ترحم به آنها نگاه می کنند. باید با فرهنگ سازی، نگاه ترحم آمیز مردم به معلولان، عوض و با علاقه و محبت با این فرشته های آسمانی برخورد شود. توجه به کودکان معلول تکلیف الهی است و دست اندرکاران باید برای حل مشکلات آنها و خانواده شان تلاش کنند.» خبرنگاری مهر نیز با عنوان : « راهی به آسمان مسیر کودکان معلول را از خانه به جامعه کوتاه کرد»، در خبری در این رابطه نوشت : « استفاده از وسایل کمک توانبخشی می تواند طی کردن مسیر زندگی را برای کودک معلول و خانواده ایشان ساده



و کوتاه تر کرده و آنها را از کنج عزلت در خانه، راهی جامعه کند، اتفاقی خوشایند که این روزها در مشهد با اجرای طرح راهی به آسمان مؤسسه توانبخشی ولیعصر جامه عمل به خود پوشانده است.»

مدیر کل بهزیستی استان خراسان رضوی در بازدید از طرح رضایت کامل از اجرای طرح راهی به آسمان در این استان داشت و گفت : « خدا را شکرگذاریم که مؤسسه توانبخشی ولیعصر در استان خراسان رضوی شعبه داشته و کار عظیم و خدایسندانه ای را در تحت اجرای طرح راهی به آسمان انجام داده که بیش از ۱۰۰۰ نفر کودک فلج مغزی و یا دارای مشکلات حرکتی این استان از خدمات آموزشی و آگاه سازی و وسایل کمک توانبخشی این طرح بهره مند شدند. اینجانب کمال تشکر را از مجموعه فوق داشته و آرزوی سلامتی و موفقیت را برای این بزرگان از درگاه خداوند متعال مسئلت می نمایم. دعای خیر مددجویان و معلولان و خانواده های آنها، بدرقه راهتان باد.» نکته حائز اهمیت این است که با توجه به موفق ارزیابی شدن طرح راهی به آسمان در استانهایی که طرح تا به حال در آنها به مرحله اجرا در آمده است، مدیران بهزیستی برخی از استانها نیز خواستار اجرای طرح در شهرستان متبوع خود بودند. در همین رابطه مدیر کل بهزیستی استان خراسان جنوبی با مراجعه حضوری به محل اجرای طرح، خواستار اجرای طرح در استان مذکور بود.

قصه زندگی ...



محمد ۷ ساله و خیلی محبوب و خجالتی بود. بیماری او هیدروسفال بود، یعنی سر بزرگی داشت به طوری که برای جابجایی او حداقل

به دو نفر احتیاج بود. مادر محمد درحالیکه اشک در چشمانش حلقه زده بود، می گفت : اگر می توانستیم به موقع زمینه عمل جراحی شنت را او فراهم کنیم، سر محمد انقدر بزرگ نمی شد، اما از مشکلات مالی ...

برادران محمد می گفتند که او بسیار شیرین زبان است و هوش خوبی دارد و شعرهای زیادی هم بلد است، اما از حضور بقیه خجالت می کشید و زیاد برای ما صحبت نکرد. وقتی محمد درون کالسکه نشست، برق شاد در چشمان مادر مهربانش می درخشید. او می گفت به دلیل بزرگی سر محمد، نمی توانم حتی برای یک خرید کوچک از خانه بیرون بروم چون جابجایی او بدون کمک دیگران غیرممکن است. اما الان که می بینم محمد انقدر راحت و خوشحال داخل کالسکه نشسته و من می توانم انقدر سریع و راحت او را جابجا کنم، واقعا خوشحالم. می دونم که از امروز به بعد روزهای شادی را در بیرون از خانه به همراه محمد سپری خواهیم کرد...



ناهید ۶ ساله و اهل روستای مهرآباد شهرستان خواف بود. مشکل شدید حرکتی داشت، حتی قادر به نشستن نبود. ناهید وقتی که ۴ ساله بود برای عمل قلب باز به بیمارستان می رود و به دلیل عدم رسیدن اکسیژن کافی به مغزش حین عمل جراحی، دچار فلج مغزی شدید می شود. مادر ناهید فیلم دخترش را قبل از ورود به اتاق عمل در موبایلش ذخیره کرده بود و به همه نشان می داد. دیدن ناهید کوچولوی بازیگوش که آزاد و رها در بیمارستان می دوید در مقایسه با این دختر نیمه جانی که اکنون در آغوش مادرش قرار داشت، برای هر بیننده ای تأسف برانگیز بود. پدر ناهید بعد از این حادثه دچار ناراحتی اعصاب شده و مادرش نیز افسردگی گرفته بود، به طوریکه زندگی شان بعد از این حادثه دچار مشکلات عدیده ای شده بود. مادر ناهید از اجرای طرح راهی به آسمان ابراز رضایت می کرد و می گفت با اینکه هنوز هم برای من سخت است فرزندی که زمانی سالم بود و جلوی چشمانم شاد و خوشحال می دوید را اکنون در بین بچه های فلج مغزی ببینم ، اما از بانیان اجرای این طرح بسیار سپاسگزارم. می توانم از این پس، غذای ناهید را درحالیکه روی این کالسکه نشسته است به او بدهم و این برای من بسیار خوشایند است. قبل از این، غذای ناهید را به حالت دراز کش به او می



او به همراه داشت. مانند مانتوی بلند فاطمه مانع از دیده شدن پاهای او می شد ، اما راه رفتنش مانع از درک رنجی که از حرکت در این وضعیت و آن دمپاییهای پلاستیکی پاره روی سنگریزه های جاده های خاکی روستا و در مقابل نگاههای ترحم آمیز دیگران می کشید، نمی شد... مشکلات مالی شدید خانواده فاطمه تا به حال مانع از عمل جراحی او و استفاده از پاهای مصنوعی برای او شده بود. فاطمه دختر باهوشی بود که آرزوی دکتر شدن در سر داشت. وی توسط مؤسسه توانبخشی ولیعصر برای عمل جراحی ارجاع داده شد. امیدواریم دفعه آینده او را در حالی که شاد و پرانرژی و با قدی که توسط پاهای مصنوعی بلند شده است، در حال آمادگی برای کنکور پزشکی ببینیم. به امید آن روز... جهت خواندن قصه های بیشتری از شرکت کنندگان در طرح راهی به آسمان استان خراسان رضوی، اینجا را کلیک کنید.

- درد دل خانواده ها :

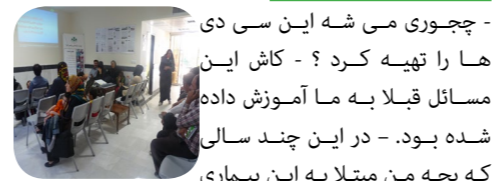
پای صحبت هر کدام که می نشست غصه های خود را فراموش می کردی. انگار با صحبتهای آنها، دنیا روی دیگرش را به ما نشان می داد، البته روی نامهربانش را ... مشکلات اقتصادی به خصوص مسئله پوشک بزرگترین معضل بیشتر این خانواده ها بود. بسیاری از آنها به دلیل مشکلات مالی از پیگیری روند توانبخشی فرزندشان سرباز زده بودند که این امر و عدم آگاهی آنها از نحوه صحیح حمل و جابجایی، تغذیه و خواب فرزند معلولشان باعث شده بود که آمار در رفتگی لگن، بد شکلی، کوتاهی عضلانی ، مشکلات تغذیه مشکلات تنفسی، زخم بستر و عفونتهای ریه در بین کودکان این استان بسیار زیاد باشد. وزن سنگین بسیاری از کودکان، مشکلات جسمی شدیدی را برای



مادر و پدر آنها به وجود آورده بود به گونه ای که بیشتر آنها ترجیح می دادند فرزندشان را از محیط اجتماع دور سازند و بیشتر اوقات او را در خانه نگاه دارند که البته فقر فرهنگی و رفتار بعضاً نادرست اطرافیان و عدم مناسب سازی محیط اجتماعی نیز در این امر بی تأثیر نبوده است. استحمام این کودکان نیز یکی از بزرگترین مشکلات خانواده ها بود، این گفته یکی از مادران که: « اگر روزی مادرم نباشد که به من در استحمام دخترم کمک کند، من هرگز نمی

توانم او را به حمام ببرم.» به خوبی بیانگر مشکلات استحمام این کودکان و عدم استقلال خانواده ها در این امر است. مسائل روحی و عاطفی نیز یکی از مشکلات عمده این خانواده ها بود به طوریکه آمار افسردگی در بین مادران این کودکان بسیار زیاد و این امر در بدو ورود در چهره بسیاری از آنها به وضوح قابل مشاهده بود. علاوه بر این هزینه های بالای دارو به خصوص داروهای تشنجی و هزینه های سنگین خدمات بیمارستانی، از دیگر مسائل مهم این خانواده ها است که مشکلات عدیده ای را برای آنها به وجود آورده بود به گونه ای که به دلیل عدم استفاده به موقع از داروهای تشنجی ، بارها شاهد تشنج بچه ها در محل اجرای طرح بودیم. البته کمبود وسایل و تجهیزات کمک توانبخشی مناسب نیز یکی از مشکلات بزرگ این خانواده هاست به نحوی که بسیاری از آنها حتی از تهیه یک ویلچر معمولی نیز برای فرزندشان ناتوان بودند که به حمد خدا اجرای طرح راهی به آسمان توانست این مشکل را در بین قشری از خانواده های معلولین جسمی - حرکتی خراسان رضوی، برطرف نماید. امید است اجرای طرح راهی به آسمان، فتح بابی باشد برای ارائه خدمات بیشتر و توجه افزون تر به این خانواده های عزیز و کودکان معصوم و دوست داشتنی آنها ...

- باز هم خلأ آموزشی ... :



- چچوری می شه این سی دی ها را تهیه کرد ؟ - کاش این مسائل قبلا به ما آموزش داده شده بود. - در این چند سالی که بچه من مبتلا به این بیماری است تا به حال هیچ آموزشی در زمینه نحوه صحیح خواب، تغذیه و حمل و جابجایی این کودکان به ما ارائه نشده است و ... اینها جملاتی بود که بارها از طرف خانواده هایی که به محل اجرای طرح می آمدند، شنیده می شد. توجه بیش از اندازه خانواده ها به فیلم آموزشی و اشتیاق آنها برای دریافت سی دی و کتابچه آموزشی و دریافت راهنمایی و مشاوره در این موضوعات، نشان از خلأ آموزشی خانواده ها در این زمینه دارد. به گفته بسیاری از آنها اگر چنین آموزشهایی زودتر به آنها داده می شد، انگیزه پیروی از این آموزشها برای آنها همیشه وجود داشته است، یکی از مهمترین اهداف آموزشی طرح راهی به آسمان، ورود توانبخشی به محیط منزل و کاستن از مراجعه مکرر خانواده ها به مراکز کلینیکی است. مخصوصاً در محیطهای روستایی و شهرستانها که امکانات درمانی و کلینیکی کمتر از محیطهای شهری است، اگر اصول اساسی و مهم نحوه صحیح مراقبت از فرزند معلول به زبانی ساده و با استفاده از در دسترس ترین امکانات مثل استفاده از کیسه ای شن

برای جلوگیری از دفرمیتی پاها و دستها یا وضعیت درست سر یا گردن هنگام تغذیه جهت جلوگیری از ورود غذا به ریه و ... ، به خانواده ها آموزش داده شود، علاوه بر کم شدن تدریجی مشکلات جسمی کودک، در وقت و هزینه خانواده ها جهت درمان فرزندشان نیز صرفه جویی خواهد شد.

- ویلچر حمام، دنیای زهرا را آبی رنگ کرد ... :

با توجه به طولانی شدن زمان اجرای طرح در استان خراسان رضوی نسبت به شهرها و استانهای دیگر، نظرات خانواده ها نسبت به خدمات طرح راهی به آسمان در همان زمان از طریق تماس تلفنی یا مراجعه حضوری آنها به ما می رسید. مادر زهرا ۱۰ ساله که دو هفته ای بود از وسایل اهدایی مؤسسه استفاده می کرد، در تماس تلفنی می گفت : « وسایل و خدمات این طرح تأثیر زیادی بر وضعیت زندگی ما گذاشته است. آموزشهای ارائه شده در سی دی و



کتابچه های اهدایی به خصوص فیلم خواب، برای وضعیت خواب زهرا بسیار مؤثر بوده است. من پس از تماشای آن فیلم، بالشی را که در آن غایب شده بود به سرعت درست کردم و برای تصحیح وضعیت حرکتی زهرا از آن استفاده نمودم. با استفاده از این وسیله ساده و به کارگیری چند توصیه مناسب، زخم بستر زهرا را در حال بهبودی می بینم و این واقعا برای من غیرقابل تصور است. تا به حال به مراکز درمانی زیادی مراجعه کرده بودم اما هیچ یک به این راحتی ما را راهنمایی نکرده بودند که می توان با ساده ترین امکانات از بسیاری از بدشکلیها و عوارض جلوگیری کرد. پسرکوچکی دارم که به خاطر بیماری زهرا او نیز از بسیاری از تفریحات محروم است. مثلا به علت وزن سنگین زهرا و مشکلاتی که در جابجایی او است خیلی تمایلی برای مسافرت یا گردش به همراه بچه ها نداریم. اما دیروز پس از مدتها، خانوادگی به پارک کوه سنگی رفتیم. برادر زهرا اصرار می کرد که او کالسکه را هل بدهد و خیلی خوشحال بود که از این به بعد خواهرش هم می تواند با او به پارک بیاید. ویلچر حمام آبی رنگ نیز، رنگ دنیای زهرا را آبی کرده است. قبل از آن استحمام زهرا با جیغ و فریاد همراه بود اما با استفاده از این کالسکه، حمام به لحظاتی خوش برای ما تبدیل شده است. ما شادی تمامی این لحظات خوش را به بانیان اجرای

که در گوش مادر یا پدرشان می گفتند اگه بهمون کالسکه بدن دیگه می تونی منو ببری حرم؟ و کم نبودند خانواده هایی که می گفتند، با این کالسکه می تونیم پسر یا دخترمون را برای اولین بار ببریم پابوس آقا. کاش می تونستیم با همه این بچه های دوست داشتنی به حرم آقا امام رضا بریم و دلمون را به دل پاک و مهربون این فرشته های زمینی گره بزنیم و آرزوی توفیق بیشتری را در خدمت به این فرشته های کوچک از امام خوبها داشته باشیم. درست است نمی توانیم با همه کودکانی که از طرف مؤسسه، وسایل کمک توانبخشی به آنها اهدا شده به پابوس «ضامن آهو» برویم، اما خوشحالم که با اجرای طرح راهی به آسمان در این استان، زمینه حضور این فرشتگان زمینی که بیش از هزار نفر هستند به حرم مطهر رضوی فراهم شد چرا که بیشتر این کودکان معصوم قبل از اجرای طرح، به دلیل مشکلاتی که در حمل و جابجایی آنها وجود داشت، تجربه حضور در حرم امن رضوی را نداشتند. بی شک یکی از مشکلات اساسی این کودکان، عدم وجود شرایط مناسب جهت ورود به دنیای بیرون از حصار منزل و لذت بردن از زیباییهای مادی و معنوی جهان خلقت است. بانیان مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) با بیش از دو دهه خدمت به این کودکان و اشراف به نیازهای این عزیزان در جامعه، با اجرای طرح راهی به آسمان، توانسته اند قدمی در راستای شکافتن



پایله انزوا و تنهایی توسط این کودکان عزیز و پروانه شدن و ورود آنها به دنیای زیبایی و شگفتی بردارند. حال با اجرای طرح راهی به آسمان دراستان خراسان رضوی این فرشتگان دوست داشتنی می توانند برای اولین بار سوار بر کالسکه به وادی مقدس توس وارد شوند، بر آستان قدسی و ضریح بی نظیر آن سلام دهند و گنبد رفیع طلابی را از نزدیک به تماشا بنشینند، از رواقهای مصفا بگذرند، دل کوچک و معصومشان را به پنجره فولاد گره بزنند و مرغ دلشان از شادی وصال امام خوبها در آشیانه سینه چاوش زیارت بخوانند...

پس از اجرای موفقیت آمیز طرح به پابوس امام رضا (ع) رفتیم. دعای روز اول ما مستجاب شده بود و به



حمد خدای تعالی توانستیم در مدت زمان تقریباً یک ماهه اجرای طرح، تحت عنایات ویژه حضرت رضا، خدمتی هر چند کوچک به فرشتگان زمینی خداوند ارائه دهیم.



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) مؤسسه ای است غیردولتی که در سال ۱۳۷۱ با هدف ارائه خدمات آموزشی، توانبخشی، اجتماعی و فرهنگی برای کودکان کم توان ذهنی یا دارای مشکلات نورولوژیکی تأسیس گردید. این مؤسسه با ۸ کلینیک تخصصی توانبخشی و مرکز حرفه آموزی در تهران، کاشان، شیراز و مشهد، خدمات ارزنده ای را به کودکان استثنایی و خانواده های آنها ارائه می نماید. از جمله فعالیتهای مؤسسه می توان به ارائه خدمات کلینیکی، ارائه خدمات پیش رشد، ارائه خدمات روزانه آموزش به کودکان زیر ۶ سال، حرفه آموزی به کم توانان ذهنی، آموزش و تحقیقات، برگزاری کارگاههای تخصصی و آموزشی داخلی و بین المللی، تهیه و تولید فیلمها و کتابچه های آموزشی و طرحهای ویژه خدمت رسانی به کودکان استثنایی اشاره کرد. از مهمترین این طرحها می توان به طرح رایگان ورزش همگانی ویژه معلولان ذهنی، طرح اهدای وسایل کمک توانبخشی و کمک آموزشی به کودکان فلج مغزی ۲ تا ۱۴ سال و آموزش شیوه صحیح مراقبت از کودکان فلج مغزی به خانواده های آنها (راهی به آسمان)، آموزش رایگان ورزش بوچیا به کودکان فلج مغزی و طرح مداخلات بموقع سندرم داون نام برد. سالیانه حدود ۴۰۰۰ نفر از کودکان معلول و خانواده های آنها از طرحها و خدمات مؤسسه بهره مند می شوند. اجرای این طرحها و خدمات به نوبه خود توانسته است شادابی، نشاط و امید به زندگی را برای این کودکان و خانواده های آنها به ارمغان آورد.