

پیک عصر

خبرنامه مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

فرشتگان زمینی نهال دوستی کاشتند...

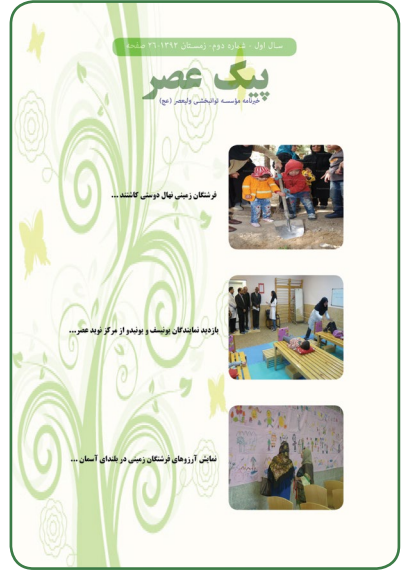


بازدید نمایندگان یونیسف و یونیدو از مرکز نوید عصر...



نمایش آرزوهای فرشتگان زمینی در بلندای آسمان...





پیک عصر

خبرنامه مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

سال اول - شماره ۲ - زمستان ۱۳۹۲

صاحب امتیاز :
موسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

آدرس دفتر مرکزی :
تهران - بزرگراه حقانی - بعد از چهار راه
جهان کودک - پلاک ۱۴

تلفن : ۵-۸۷۷۳۱۰۲

نمبر : ۸۷۷۳۱۰۶

ایمیل : pr@vrf.ir

سایت : www.vrf.ir

امام جعفر صادق (علیه السلام) :

هر مؤمنی به بلایی گرفتار شود و صبر کند، اجر هزار شهید برای اوست.

اصول کافی - جلد ۳ - صفحه ۱۴۶

۲	سرمقاله	
۳	اخبار کوتاه	
۵	لحظه ای درنگ	
۷	گزارش آرزوهای رنگی	
۸	کاشت نهال دوستی	
۱۰	خدمات اجتماعی	
۱۱	گذرگاه	
۱۳	آشنایی بالباس فضایی	
۱۴	مقاله	
۱۵	قصه زندگی	
۱۶	مادران آسمانی	

نگاهی ویژه به معلولیت

بیاورد. برای مددجویی که نمی تواند خودش به دستشویی برود و یا نیاز به آن را اعلام کند چه باید کرد؟ برای مددجویی که نمی تواند لقمه ای نان را برای حفظ جاننش قورت دهد چه چاره ای باید اندیشید؟ برای کودکی که به دلیل زیادی وزنش، مادر و پدرش نمی توانند او را تا مدرسه همراهی کنند چه امکانی فراهم شده است؟ برای مددجویی که از فرط بیکاری در منزل کلافه شده است چه تدابیری در محیط بیرون از منزل اندیشیده شده؟ و ... معمولاً نگاه درست به مشکلات یک توانجو استراتژی های درمانی و توانبخشی یک سازمان یا ارگان یا مجموعه دست اندرکاران توانبخشی را مشخص می کند. بایستی این سوال را پرسید آیا امروزه دستگاه ها و ارگان های متولی این امر اینگونه اند؟ موسسه توانبخشی ولیعصر (عج) پس از دو دهه فعالیت توانبخشی و ارتباط تنگاتنگ با مددجویان و خانواده های آنها در تلاش است با نگاهی واقع بینانه و صحیح به مشکلات مددجویان بنگرد و از این منظر در جهت کمک به مددجویان و خانواده های ایشان اقدامات عملی خویش را سامان دهد. تجربیات گذشته نشان می دهد که همواره بایستی از خانواده به عنوان یک رکن اصلی در درمان و توانبخشی بهره برد. ارتقای دانش و آگاهی ایشان و اصلاح نگرش آنان به مشکلات فرزندانشان یک اصل اساسی و خدشه ناپذیر است که موسسه توانبخشی در کنار تدارک خدمات تخصصی توانبخشی برای مددجویان در طول فعالیت خویش به خصوص در سال های اخیر به آن توجه ویژه دارد. اجرای طرح های گوناگون از جمله طرح راهی به آسمان، طرح آموزش مهارت های روزمره زندگی، تدارک و برنامه ریزی اردوهای مختلف ویژه خانواده ها با همراهی کلیه متخصصین توانبخشی، برنامه ریزی برای اوقات فراغت مددجویان در قالب طرح ورزش همگانی و ... همه و همه حکایت از اهتمام موسسه به این امر دارد.

امید است با همیاری همه کارشناسان و خانواده های عزیز بتوانیم واژه معلولیت را در حصار یک ضایعه جسمی یا ذهنی محدود نمائیم و امکان شکوفایی استعدادها بالقوه مددجویان را در راستای استقلال فردی و اجتماعی ایشان فراهم نمائیم.

بمانعلی مردانی
معاونت توانبخشی





بازدید نمایندگان یونیسف، یونیدو و شبکه سلامت سیما از مرکز جامع توانبخشی نوید عصر



مؤسسه توانبخشی ولیعصر(عج) با بیش از دو دهه تلاش در زمینه توانبخشی کودکان کم توان ذهنی یا دارای اختلالات نورولوژیکی و ارائه برخی از رویکردهای نوین توانبخشی که بعضاً برای اولین بار در کشور مورد استفاده قرار گرفته است و همچنین فعالیتهای گسترده ای که در برگزاری کارگاههای آموزشی بین المللی برای درمانگران و اجرای طرحهای اجتماعی - فرهنگی برای کودکان معلول، انجام داده است؛ مورد توجه برخی از مراکز و سازمانهای داخلی و بین المللی که زمینه های فعالیت مشترک با مؤسسه دارند قرار گرفته است. لذا در همین رابطه در طی ماههای اخیر، محمد منیر صفی الدین (نماینده یونیسف در ایران)، الساندرو آمادیو - نماینده یونیدو (سازمان توسعه صنعتی ملل متحد) در ایران و دکتر صاحب مدیر گروه اجتماعی شبکه سلامت سیما از مرکز نوید عصر مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) که یکی از مجهزترین مراکز توانبخشی کشور است، بازدید نمودند تا بدینوسیله راههای همکاری مؤسسه با سازمانها و مراکز مذکور در زمینه های مختلف اجتماعی، فرهنگی، صنعتی و ... مورد بررسی قرار گیرد.

اجرای آزمایشی طرح ADL مرسه توانبخشی ولیعصر (عج) در مدرسه امام علی (ع)



« آموزش استفاده از فعالیتهای روزمره زندگی به مددجویان فلج مغزی همی پلژی ۳ تا ۶ ساله و خانواده آنها بمنظور بهبود مهارتهای حرکتی، خودیاری و اجتماعی آنان » برای اولین بار در یک کارگاه ۳ روزه در مرکز توانبخشی امید عصر به مرحله اجرا در آمد که پس از دریافت بازخوردهای فوق العاده از والدین این کودکان و ارزیابی اثربخشی آن؛ در سایر مراکز توانبخشی نیز به مرحله اجرا در آمد. با توجه به رضایت خانواده ها از اجرای این طرح و اثربخشی طرح در ارتقای سطح مهارتهای حرکتی، خودیاری و شناختی کودکان شرکت کننده، مؤسسه بر آن شد در راستای گسترش طرح و بهره مندی کودکان و خانواده های بیشتری از مزایای این رویکرد درمانی، این برنامه را در سایر مراکز آموزشی و درمانی نیز به مرحله اجرا در آورد. لذا در آغاز، مدرسه جسمی - حرکتی امام علی (ع) با توجه به دربرداشتن سطوح مختلف تحصیلی و تنوع ضایعات تحت پوشش، برای اجرای طرح انتخاب شد. پس از رایزنیهای مختلف با مدیر مدرسه و برگزاری جلسه معرفی طرح به مدیر، مسئولین و معلمان مدرسه؛ اجرای آزمایشی این برنامه در تاریخ ۱۲ و ۱۳ بهمن ماه سال جاری با حضور ۱۰ نفر از کودکان فلج مغزی و مادران آنها و ۴ نفر از درمانگران مؤسسه توانبخشی ولیعصر در این مدرسه به مرحله اجرا درآمد.

گزارش کامل اجرای این طرح در : www.vrf.ir

بازدید مددجویان مرکز امید عصر از موزه تنوع زیستی پارک پردیسان



مرکز جامع توانبخشی امید عصر با رویکردی اجتماعی و در ادامه برگزاری برنامه ها و اردوهای آموزشی - اجتماعی ویژه مددجویان و خانواده آنها، امکان بازدید ۴۰ نفر از مددجویان مرکز و خانواده آنها از موزه تنوع زیستی پارک پردیسان در قالب اردوی تفریحی - آموزشی نیم روزه را فراهم نمود.

روزهای پایانی زمستان است و بوی بهار به مشام می رسد. حال و هوای امروز بچه ها و مادرانشان نیز بهاری است. دیگر از آن چهره های عبوس و در هم رفته همیشگی خبری نیست. اتوبوس می رسد و بچه ها با کمک مادرانشان سوار می شوند. همگی از آهنگ شاد و کودکانه ای که در اتوبوس پخش می شود به وجد آمده اند. وارد موزه می شویم و بچه ها با دیدن حیوانات، حسابی سر ذوق می آیند ...

گزارش کامل این بازدید در : www.vrf.ir

سفری با بوی بهشت



در ادامه اجرای طرح تفریح درمانی، آذر ماه سال جاری تعدادی از مددجویان مرکز امید عصر به همراه مادرانشان در قالب اردویی تفریحی - آموزشی به زیارت یکی از امامزاده های شهر تهران رفتند. رویکرد اصلی این اردو علاوه بر آموزش مهارتهای روزمره زندگی به کودکان، توجه ویژه به مادران آنها بوده است تا با ایجاد بستری جهت حضور مادران با فرزندانشان در محیط بیرون از منزل و در جمعی خودمانی برخی از راهکارهای روانشناختی جهت کاهش استرس و راههای افزایش توان و ظرفیت فردی به طور غیرمستقیم و ضمنی مطرح شود و خارج از ارتباطات درمانی اجازه تخلیه هیجانات و بیان دغدغه های آنان در این رابطه فراهم گردد.

گزارش کامل این بازدید در : www.vrf.ir

دو روز مانده به پایان جهان !

دو روز مانده به پایان جهان ، تازه فهمید که هیچ زندگی نکرده است . تقویمش پر شده بود و تنها دو روز خط نخورده باقی مانده بود . پریشان شد و آشفته و عصبانی ، نزد خدا رفت تا روزهای بیشتری از خدا بگیرد .

داد زد و بد و بیراه گفت ، خدا سکوت کرد . آسمان و زمین را به هم ریخت ، خدا سکوت کرد . حیغ زد و جار و جنجال راه انداخت ، خدا سکوت کرد . به پر و پای فرشته و انسان پیچید ، خدا سکوت کرد . کفر گفت و سجاده دور انداخت ، خدا سکوت کرد . دلش گرفت و گریست و به سجاده افتاد . خدا سکوتش را شکست و گفت : « عزیزم اما یک روز دیگر هم رفت . تمام روز را به بد و بیراه و جار و جنجال از دست دادی، تنها یک روز دیگر باقی است . بیا و لااقل این یک روز را زندگی کن . »

لا به لای حق هقش گفت: « اما با یک روز ! با یک روز چه کار می توان کرد !؟ »

خدا گفت : « آن کس که لذت یک روز زیستن را تجربه کند ، گویی که هزار سال زیسته است و آنکه امروزش را در نمی یابد ، هزار سال هم به کارش نمی آید . » و آنگاه سهم یک روز زندگی را در دستانش ریخت و گفت : « حالا برو و زندگی کن . »

او مات و مبهوت ، به زندگی نگاه کرد که در گودی دستانش می درخشید . اما می ترسید حرکت کند ، می ترسید راه برود ، می ترسید زندگی از لای انگشتانش بریزد . قدری ایستاد... بعد با خودش گفت : وقتی قردایی ندارم ، نکه داشتن این زندگی چه فایده ای دارد . بگذار این یک مشمت زندگی را مصرف کنم .

آن وقت شروع به دویدن کرد زندگی را به سر و رویش پاشید ، زندگی را نوشید و زندگی را بویید و چنان به وجد آمد که دید می تواند تا ته دنیا بدود ، می تواند بال بزند ، می تواند پا روی خورشید بگذارد ، می تواند...

او در آن یک روز آسمانخراشی بنا نکرد ، زمینی را مالک نشد ، مقامی را به دست نیاورد اما ... اما در همان یک روز دست بر پوست درخت کشید . روی چمن خوابید . کفش دوزکی را تماشا کرد . سرش را بالا گرفت و ابرها را دید و به آنهایی که نمی شناختندش سلام کرد و برای آنها که دوستش نداشتند از ته دل دعا کرد .

او در همان یک روز آشتی کرد و خندید و سبک شد ، لذت برد و سرشار شد و بخشید ، عاشق شد و عبور کرد و تمام شد .

او همان یک روز زندگی کرد اما فرشته ها در تقویم خدا نوشتند : « امروز او در گذشت ، کسی که هزار سال زیسته بود ! »



نمایش آرزوهای فرشتگان زمینی در بلندای آسمان :

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) با هدف تغییر نگرش جامعه به توانمندیها و استعدادهای کودکان معلول ذهنی و جسمی برای اولین بار در کشور به مناسبت روز جهانی معلولین (۱۲ آذرماه) در مراسمی با حضور کودکان کم توان ذهنی و جسمی و خانواده آنها، اقدام به رونمایی از نقاشی چند صد متری بیش از ۱۰۰۰ کودک معلول ذهنی و جسمی شهر تهران با موضوع « آرزوهای رنگی » در برج میلاد تهران نمود.

آرزوها به تصویر در آمد ...

ما و همکارانمان در مؤسسه توانبخشی ولیعصر(عج) با توجه به شناختی که از نیازهای این کودکان و خواواده آنها وجود دارد بر آن شدیم تا امسال فارغ از تمام برنامه های مرسوم و کلیشه ای که در این روز اجرا می شود، نمادی از توانمندیها و دنیای کودکان این کشور را به همشهریان و هموطنانمان نمایش دهیم و چه نمادی بهتر از آرزوی این بچه ها که به دست کم توان اما پر از احساس و انگیزه خودشان به نگاره در آمده است. با توجه به اینکه قلب والدین این کودکان نیز سرشار از امید و آرزو برای رقم زدن آینده ای متفاوت برای فرزندانشان و تحقق بالاترین سطح استعداد و توانایی آنهاست، آرزوی مادران آنها نیز در کنار هر نقاشی به تحریر در آمد. برای نمایش آرزوها نیاز به ابزار پیچیده ای نبود. تنها تکه ای پارچه، یک قلم مو و ترکیبی از رنگهای روشن و تیره برای به نمایش درآمدن دنیای کودکان این فرشتگان زمینی کافی بود. حدود دو ماه قبل از روز موعود وسایل لازم به ۸ مرکز تحت پوشش مؤسسه جهت ثبت و جمع آوری نقاشیها ارسال شد. آرزوهای رنگی بچه ها کم کم به دست ما می رسید. دنیای کودکان و آرزوهای زیبای بچه ها و مادرانشان که روی این پارچه ها نقش بسته بود به نوعی راهنمای ما برای اجرای مراسمی در خور دنیای زیبا و پررمز و راز این کودکان معصوم بود. با دیدن آرزوی یکی از بچه ها که تصویر کج و کوله اما زیبای برج میلاد را کشیده بود، به این فکر افتادیم که این نقاشی ها در بلندترین برج تهران به نمایش در آید. گویی این نقاشی به زبان بی زبانی از زبان نقاش آن به ما می گفت: حال که رؤیاهایم را بر این پارچه های رنگی می نگارم، یک آرزوی دیگر به آرزوهایم اضافه شده است. این نقاشی صدای من و پدر و مادر من است. کاش می شد این صدا از بلندترین نقطه شهر به گوش همه مردم می رسید. کاش می توانستم با نقاشی هایم به آنها بگویم من یک انسانم درست مثل تمامی انسانهایی که حق نفس کشیدن دارند. اما من هیچ وقت ناامید نمی شوم چرا که استوارترین و محکم ترین دریچه امیدم خداست و زیباترین وسیله ام، قلبی است که پروردگار در سینه عاشقم قرار داده است...

برج میلاد میزبان فرشتگان زمینی ...



تصویرهای گنگ و ناپیدایی که گویا می خواستند پرنده، درخت، خانه، رودخانه و ... شوند. تمام تصاویر، نقاشیهای هزار کودک معلول جسمی و ذهنی است. در افکار گم آنها معلوم نیست که خورشید چه رنگی دارد یا درخت از کجا می روید؛ ولی آنچه که حقیقت دارد این است که تمام آن نقاشی ها، فضای پر از زندگی و نور را به دیگران می بخشند. در کنار نقاشی ها، آرزوهای رنگی پدر و مادرها نیز دیده می شود. به همان زبان خودشان می خوانم: آرزو می کنم بچه ام واسته، آرزو دارم امیر علی به مدرسه برود و برای خانواده افتخار بیافریند، یونس پسر خویم امیدوارم در تمام لحظات زندگی بتوانی به خودت متکی باشی، آرزو دارم دخترم شنوایی داشته باشد، آرزو دارم زهرا تمام کارهای خودش را انجام بدهد، آرزو دارم ابوالفضل در آینده یک شغل داشته باشد، عزیزم دوست دارم در حین سلامتی عاقل ترین افراد باشی که با این دو به همه چیز دست پیدا می کنی، پسرم امیدوارم هر آنچه

در دل داری مثل ازدواج به آن برسی، آرزو دارم بتوان پسرانم و ... چقدر آرزو. آرزو اصلا چیست؟ زمانی که آرزو می کنیم ویلایی در شمال، پنت هاوسی در بهترین نقطه تهران و ماشینی با تمام امکانات داشته باشیم و ... آیا این فکر به ذهنمان خطور می کند که ممکن است آرزوهایی ساده تر از این نیز وجود داشته باشد؟ وقتی آرزوی پدر و مادرهای کودکان معلول را بخوانید، متوجه خواهید شد که آرزو می تواند گاهی به همین سادگی باشد که در پارچه ای صورتی رنگ میان زندگی و نور با تمام توانمان آن را فریاد بزنیم ... «خدایا فرزندم به هر صورتی باشد او را دوست دارم چون هدیه ای است از طرف تو ...



کاشت نهال دوستی توسط فرشتگان زمینی

روزهای پایانی اسفند است. این روزها همه مردم از زن و مرد و کوچک و بزرگ با شتاب بیشتری روزمرگیشان را شروع می کنند و بهانه آنها از این شتاب استقبال از بهار است اما صدای چرخ ویلچرها و کالسکه های کودکان معلول یا نگاههای متعجب کودکان سندرم داون، در این شلوغی و هیاهوها گم می شود چه خوب است در این روزهای نزدیک به تحویل سال نو، هنگام ذکر یا مقلب القلوب و الابصار، با خود عهد ببندیم دیگر وقتی کودک سندرم داونی را که دست در دست مادر یا پدرش راه می رود یا کودک فلج مغزی یا دارای ضایعه جسمی که روی کالسکه توسط پدر و مادرش حمل می شود یا هر کودکی که به هر نحوی دچار معلولیت است را می بینیم، به چشم ترحم به آنها ننگریم، باور داشته باشیم که این کودکان نیز انسان هستند روح خدا در کالبدشان دمیده شده شهروند این جامعه اند و از این سن کم باید آنها را به بهانه های مختلف در فعالیتهای اجتماعی شرکت داده و توانمندیهای هر چند کوچک و محدود آنها بر حسب نوع ضایعه ای که دارند را به دیگران نشان داد در سنت انبیاء و اولیاء درختکاری و آبادسازی زمین و مزرعه عبادت محسوب می شود و احادیث بسیاری در این زمینه از پیامبر گرامی اسلام(ص) و ائمه معصومین(ع) آمده از جمله این حدیث پیامبر(ص) که نشان دهنده اهمیت درختکاری است که می فرمایند: هر کس درختی بنشاند و به ثمر بنشیند خدا به اندازه ای که میوه از آن فراهم آید به او پاداش می دهد.

با توجه به اینکه مسئله آلودگی هوا و تخریب محیط زیست در کشور بسیار جدی است و فرهنگ سازی در زمینه توجه به محیط زیست و اهمیت درختکاری باید از سنین کودکی به نسل آینده آموزش داده شود و با نظر به اینکه کودکان معلول نیز عضو جامعه هستند لذا آموزش این امر به آنها علاوه بر ترویج فرهنگ درختکاری، این نکته را به دیگران یادآوری می کند که معلولین نیز عضو جامعه هستند و می توانند در جلوگیری از تخریب محیط زیست نقشی هر چند کوچک ایفا کنند. بر همین اساس، مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) به مناسبت هفته درختکاری و با هدف بهبود روحیه مددجویان و خانواده آنها، ایجاد ارتباطات بیشتر بین خانواده ها، استفاده از فرصتهای آموزشی به خانواده ها در حین کاشت نهال، ایجاد فرصت حضور مددجویان در محیط اجتماعی و برقراری تعاملات مناسب در جامعه و فراهم نمودن زمینه تغییر نگرش جامعه به توانمندیهای آنها اقدام به برگزاری جشن کاشت نهال دوستی توسط مددجویان مراکز نوید عصر، ارمان عصر و امید عصر و همزمان در مراکز نگار عصر کاشان و فروغ عصر شیراز نموده است.

گزارش جشن:

درست است ذهنشان کند تر از دیگران عمل می کند یا دستها و پاهایشان یار و همراه خوبی برایشان نیستند. اگرچه مانند دیگر بچه ها نمی توانند آزاد و رها بدون بازای کنند یا یاد بگیرند و یا گاهی اوقات دردهایشان آنها را از ادامه زندگی وامی دارند، در عوض اراده ای دارند از جنس فولاد و دلی دارند به رنگ خدا ... آنها هم درخت و گل و سبزه را می فهمند، آنها هم از صدای آواز پرندگان بر روی شاخه ها لذت می برند، آنها هم از قطع یک درخت یا پژمرده شدن یک گل یا گرفتن دل هوای شهرشان، دلشان می گیرد. آنها هم می خواهند به همراه همه مردم شهرشان در هفته ای که به بهانه درختکاری دست دوستی به سمت طبیعت می بریم، نهالی بکارند، گلی برویاند و به همه بگویند: ما هم می توانیم، اگر باورمان کنیم... اتوبوسها و مینی بوسها رأس ساعت ۱۰ به محل اجرای طرح رسیدند. بچه ها به کمک مادر یا مربیانشان به سمت سالن اجرا راهنمایی می شدند دیری نگذشت که صدای شادی، خنده و دست زدن بچه ها سالن را پر کرده بود. هیجان آنها برای شرکت در مسابقه ها یا همراهی کردن گروه تئاتر همه را به وجد آورده بود. دیگر از خستگی در صورت مادرها خبری نبود و با هر خنده کودکان، شادی را می شد به وضوح در چهره شان دید. همین رضایت مادران و لبخند کودکان کافی است تا مدیران و مسئولین مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) چنین برنامه هایی را با گستره بیشتر و محتوای غنی تری برای این عزیزان فراهم آورند...

بعد از برنامه جشن، همگی به سمت پارک صبا حرکت کردند. به تصویر کشیدن کاشت نهال توسط کودکان معلول یا مصاحبه از خانواده این کودکان توسط خبرنگاران شبکه سلامت سیما، رادیو سلامت، شبکه تصویر و خبرگزاری مهر در پارک صبا جهت پوشش خبری این برنامه، نشان از ارزش خبری و اهمیت این طرح از نظر رسانه ها دارد.

برنامه درختکاری، به طور همزمان در مرکز نگار عصر کاشان و مرکز فروغ عصر شیراز نیز برگزار شد.

سالها بعد درختانی در این سرزمین می روید که حاصل دستان مهربان فرشتگان زمینی و عشق خانواده آنهاست. به امید ایجاد فرصتهای بیشتر برای حضور این عزیزان در جامعه ...

برگزاری دوره های ورزش همگانی، بوجیا و روزنه امید در زمستان ۱۳۹۲

ورزش همگانی ویژه دختران و پسران کم توان ذهنی



برنامه طرح ورزش همگانی طبق روال دوره های قبل در دوره پاییز و زمستان سال ۱۳۹۲ در شش سالن در شمال، غرب و شرق تهران در دو بخش دختران و پسران به صورت رایگان برگزار گردید. سالن های تختی واقع در بلوار فردوس، سالن خانه ورزشی شهر واقع در میدان رسالت - خیابان دردشت و سالن ورزشی ارمغان عصر واقع در خیابان ولیعصر - روبروی توایر، میزبان کم توانان ذهنی ۸ تا ۲۵ سال شهر تهران بوده است همچنین سالن ورزشی تقوا نیز در شهر مشهد در اختیار این عزیزان قرار گرفت تا به همراه مربیان کارآموده خود ساعاتی را به ورزش و تفریح بپردازند. این برنامه از خرداد ماه سال ۱۳۹۳ پیگیری می گردد.

ورزش بوجیا ویژه معلولین جسمی



تحقیقات مختلفی نشان داده است که تمرینات ورزشی قسمت های مختلف دستگاه عصبی را پیشرفت می دهد که در نتیجه بر روی جریان ادراکی مثل بینایی، شنوایی و حرکتی اثر مثبتی دارد. وظایف سازمانها و مراکز توانبخشی است که در جهت ایجاد تسهیلات رشد و نمو همه جانبه، مهارتهای حرکتی را در فضاهای اجتماعی به کودکان تمرین دهند. ورزش بوجیا یکی از فعالیت هایی است این فرصت را برای کودکان معلول جسمی فراهم می آورد. به همین دلیل مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در سال ۱۳۹۲ اقدام به برگزاری دوره طرح ورزش بوجیا ویژه معلولین جسمی ۶-۱۵ سال به صورت رایگان نموده است ...

روزنه امید، روزنه ای رو به استقلال



یکی از راه های غنی کردن محیط کودکان آموزش مهارت های خودیاری است. این دست مهارت ها وقتی در محیط طبیعی به کار می روند بسیار بهتر از محیط های مصنوعی و تئوری آموخته می شوند. بنابراین مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) از سال ۱۳۹۲ تصمیم بر این گرفته است تا به صورت ویژه تری با آموزش مهارتهای خودیاری مورد نیاز کودکان و نوجوانان کم توان ذهنی از جمله انجام فعالیت های مربوط به غذا خوردن، انجام بهداشت فردی، فعالیت های مربوط به لباس پوشیدن، ایاب و ذهاب، خرید کردن، جلوگیری از سواستفاده و... را در قالب آموزش عملی به مددجو به همراه سایر فعالیت های آموزش های سرگرم کننده و مهیج و از طرفی درگیر کردن خانواده جهت پیگیری آموزش ها در منزل، قدم در مسیر استقلال معلولین بردارد.

مرکز جامع توانبخشی امید عصر



مرکز جامع توانبخشی امید عصر یکی از مراکز درمانی تحت پوشش مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) است که از سال ۱۳۸۴، با هدف ارائه خدمات توانبخشی علمی، به روز و کارآمد و ارائه آموزشهای تخصصی به خانواده های دارای کودکان استثنایی، فعالیت خود را آغاز نموده است. این مرکز با ارائه خدمات توانبخشی توسط کارشناسان متخصص و مجرب و به کارگیری روشهای نوین درمان، در طی سالهای فعالیت خود، توانسته است گامی بزرگ در راستای کمک به ارتقای توانمندیهای کودکان استثنایی و بهبود جایگاه آنها در سطح خانواده و جامعه بردارد.

یکی از به روزترین متدهای توانبخشی که توسط مرکز امید عصر ارائه می شود روش CE یا آموزش نمونشی است. روش CE بر این اصل استوار است که کودکان علی رغم داشتن ضایعه در سیستم عصبی مرکزی هنوز از تواناییها و قابلیت برای ایجاد راه عصبی جدید برخوردار هستند. این شیوه توسط دکتر آندراس پتو در سال ۱۹۵۰ در مجارستان بنا نهاده شده است. طبق نظریه Peto، این توانایی از طریق آموزش و یادگیری به فعالیت تبدیل می شود. تمایز این متد از سایر متدهای توانبخشی در گروهی بودن فعالیتها، استفاده از موسیقی و گفتار ریتیمیک حین تمرینات و توجه به رشد همه جانبه کودک (جسمی، ذهنی، شناختی - اجتماعی) است. کودکان فلج مغزی و کودکان با تأخیر رشدی - حرکتی، ۶ ماه تا ۷ سال، می توانند تحت پوشش این متد قرار بگیرند.

مرکز آموزش نمونشی برای اولین بار در ایران با همکاری مؤسسه Peto در مجارستان، از سال ۱۳۸۶ در مرکز امید عصر دایر شده است. لازم به ذکر است این روش توسط متخصصان ویژه ای که از طرف مؤسسه ولیعصر برای آموزش این روش به مجارستان فرستاده شده اند، ارائه می شود.

علاوه بر این، خدمات کلینیکی دیگری از جمله، لباس فضایی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، فیزیوتراپی، آیدرمانی و خدمات پایش رشد نیز در این مرکز ارائه می شود. اختلالات ذهنی، حرکتی، یادگیری، رفتاری، تکاملی، نافرشد و نوزادان پرخطر از اختلالات تحت پوشش این مرکز می باشند. خدمات توانبخشی مرکز توسط کارشناسان و کارشناسان ارشد مجرب و متخصص و همچنین پزشک فوق تخصص مغز و اعصاب ارائه می شود.

لازم به ذکر است که مرکز توانبخشی امید عصر بدون محدودیت زمانی از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب، آماده ارائه خدمات توانبخشی به توانخواهان گرامی می باشد. همچنین مراجعان محترم می توانند از پارکینگ اختصاصی مرکز نیز استفاده نمایند.



فرشته تصمیمش را گرفته بود...

فرشته تصمیمش را گرفته بود. پیش خدا رفت و گفت: خدایا، می خواهم زمین را از نزدیک ببینم. اجازه می خواهم و مهلتی کوتاه. دلم بی تاب تجربه ای زمینی است. خداوند درخواست فرشته را پذیرفت. فرشته گفت: تا بازگردم، بال هایم را اینجا می سپارم، این بال ها در زمین چندان به کار من نمی آید. خداوند بال های فرشته را روی پشته ای از بال های دیگر گذاشت و گفت: بال هایت را به امانت نگاه می دارم، اما بترس که زمین اسیرت نکند زیرا که خاک زمینم دامنگیر است. فرشته گفت: باز می گردم، حتماً باز می گردم. این قولی است که فرشته ای به خداوند می دهد. فرشته به زمین آمد و از دیدن آن همه فرشته بی بال تعجب کرد. او هر که را که میدید، به یاد می آورد. زیرا او را قبلاً در بهشت دیده بود. اما نفهمید چرا این فرشته ها برای پس گرفتن بال هایشان به بهشت برنمی گردند. روزها گذشت و با گذشت هر روز فرشته چیزی را از یاد برد. و روزی رسید که فرشته دیگر چیزی از آن گذشته دور و زیبا به یاد نمی آورد؛ نه بالش را و نه قولش را. فرشته فراموش کرد. فرشته در زمین ماند. فرشته هرگز به بهشت برنگشت ...

در سینه ات نهنگی می تپد ...

این ماهی کوچک اما بزرگ خواهد شد و این تنگ تنگ خواهد شد و این آب ته خواهد کشید.

تو اما کاش قدری دریا می نوشیدی و کاش نقبی می زدی از تنگ سینه به اقیانوس. کاش راه آبی به نا منتها می کشیدی و کاش این قطره را به بی نهایت گره می زدی.

کاش... بگذریم...

دریا و اقیانوس به کنار نا منتها و بی نهایت پیشکش.

کاش لااقل آب این تنگ را گاهی عوض می کردی. این آب مانده است و بو گرفته است. و تو می دانی آب هم که بماند می گندد. آب هم که بماند لجن می بندد.

و حیف از این ماهی که در گل و لای بلولد و حیف از این قلب که در غلط بغلتد!

این که مدام به سینه ات می کوبد. قلب نیست. ماهی کوچکی است که دارد نهنگ می شود. ماهی کوچکی که طعم تنگ آزارش می دهد و بوی دریا هوایی اش کرده است.

قلب ها همه نهنگانند در اشتیاق اقیانوس.

اما کیست که باور کند که در سینه اش نهنگی می تپد؟!

آدم ها ماهی ها را در تنگ دوست دارند و قلب ها را در سینه .

اما ماهی وقتی در دریا شناور شد ماهی است و قلب وقتی در خدا غوطه خورد قلب است.

هیچ کس نمی تواند نهنگی را در تنگی نگه دارد. تو چطور می خواهی قلبت را در سینه نگه داری؟

و چه دردناک است وقتی نهنگی مچاله شود و وقتی دریا مختصر شود و وقتی قلب خلاصه می شود و آدم قانع.



لباس فضایی

رویکردی نوین در درمان کودکان فلج مغزی

در دو دهه اخیر رویکردهای نوینی در درمان کودکان فلج مغزی مطرح و مورد استفاده قرار گرفته اند. یکی از این رویکردها، رویکرد لباس فضایی و درمانهای مرتبط با آن می باشد. تفکر استفاده از لباس فضایی به اواخر دهه ۱۹۶۰ بر می گردد که این لباس جهت حفظ تناسب عضلانی بدن فضانوردان پس از تجربه بی وزنی در فضا، در کشور روسیه مورد استفاده قرار گرفت. کاربرد درمانی لباس فضایی در سال ۱۹۹۱ توسط ولادیمیر تیچینا صورت گرفت و در سال ۱۹۹۷ توسط مسینووا برای درمان کودکان فلج مغزی به کار برده شد. این درمان مبتنی بر ۳ اصل می باشد:

- ۱- افزایش حس عمقی، بهبود راستای بدن و اعمال مقاومت
 - ۲- مشارکت حرکتی فعال بیمار
 - ۳- فشردگی و پیوستگی جلسات درمانی
- این روش به نام «اصلاح فعال حس عمقی» نیز نامید می شود که الگوهای غیرطبیعی را کاهش داده و الگوهای عضلانی طبیعی را بهبود می بخشد. این لباس در ۵ اندازه وجود دارد که شامل جلیقه، شورت، یک جفت زانوبند و یک جفت کفش مخصوص است که این اجزا توسط یکسری کش و قابلهای خاص به هم متصل می شوند.

رویکرد لباس فضایی، رویکردی مؤثر در درمان کودکان فلج مغزی می باشد و اثر درمانی آن حتی با قطع درمان نیز از بین نمی رود و این نتیجه به علت استفاده از تمرینات و فعالیتهای هدفمند و با جلب مشارکت فعال بیمار، در قالب لباس فضایی می باشد. از آنجا که این لباس هیچ محدودیت عملکردی را برای فرد ایجاد نمی کند، کودک می تواند تنوعی از الگوهای حرکتی طبیعی را بدون مزاحمت الگوهای حرکتی غیر طبیعی تجربه کند. در این رویکرد علاوه بر پوشیدن لباس فضایی، به تمرینات آماده سازی از جمله ماساژ کل بدن، تمرینات کششی، تمرینات قدرتی و هماهنگی نیز نیاز می باشد.

این رویکرد در سرتاسر کشور روسیه بعنوان یک رویکرد بومی استفاده می شود و کلینیک های مختلفی در کشورهای مانند کانادا، فرانسه، آلمان، استرالیا، پرتغال، سوئیس، دانمارک و... لباس فضایی را بعنوان یک روش درمانی مورد استفاده قرار می دهند. مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) نیز کارشناسانی را جهت آموزش این رویکرد به روسیه اعزام نموده است و پس از اخذ امتیاز استفاده از این رویکرد، لباس فضایی از سال ۱۳۸۵ در مرکز امید عصر و نوید عصر به کودکان فلج مغزی ارائه می شود.



مقایسه تأثیر رویکرد لباس فضایی و بوبات بر عملکرد حرکتی در ست کودکان مبتلا به فلج مغزی

هدف بسیاری از رویکردهای درمانی مطرح در زمینه درمان کودکان فلج مغزی، بهبود عملکردهای حرکتی درشت می باشد تا از این طریق فرد بتواند در بسیاری از مهارتها مستقل گردد. در این مطالعه که به منظور مقایسه دو رویکرد لباس فضایی و بوبات در زمینه بهبود عملکرد حرکتی درشت کودکان فلج مغزی صورت گرفت مشخص گردید که هر دو رویکرد به نسبت مشابهی در بهبود این عملکردها مؤثر می باشند، اما با قطع درمان و عدم مداخله درمانی در رویکرد بوبات، عملکردهای به دست آمده در اثر مداخلات درمانی کاهش معناداری داشت، درحالیکه در گروه لباس فضایی با قطع درمان، عملکرد حرکتی نه تنها کاهش نیافت، بلکه با افزایش معناداری نیز روبرو شد.

در زمینه اثربخشی رویکرد لباس فضایی مطالعات معدودی صورت گرفته که عمده آنها در کشور روسیه که این رویکرد در آنجا بنیانگذاری و توسعه یافته، انجام شده است و همگی آنها در زمینه اثربخشی آن اتفاق نظر دارند. از جمله این مطالعات، تحقیقی است که بر روی گروهی از بیماران بزرگسال با اختلال حرکتی به علت ضایعه مغزی، با استفاده از پرسشنامه و ابزارهای مشاهده بالینی انجام شده است. در این مطالعه اثر درمانی در بیماران هایپرکانتیک، موقت نشان داده شد، ولی در بیماران اسپاستیک اثر طولانی مدت تری دیده شد.

رویکرد لباس فضایی، رویکردی مؤثر در درمان کودکان فلج مغزی می باشد و اثر درمانی آن حتی با قطع درمانی نیز از بین نمی رود و این نتیجه به علت استفاده از تمرینات و فعالیتهای هدفمند و با جلب مشارکت فعال بیمار، در قالب لباس فضایی می باشد. از آنجا که این لباس هیچ محدودیت عملکردی را برای فرد ایجاد نمی کند، کودک می تواند تنوعی از الگوهای حرکتی طبیعی را بدون مزاحمت الگوهای حرکتی غیرطبیعی تجربه کند، در حالیکه این قابلیت و امکان در رویکرد بوبات برای درمانگر میسر نبوده و درمانگر رویکرد بوبات، جهت ایجاد الگوهای حرکتی طبیعی و مهار الگوهای حرکتی غیرطبیعی تلاش بسیار زیادی را باید انجام دهد که این وظیفه در رویکرد لباس فضایی تا حدودی به لباس و قابلهای آن محول شده است.

پیشنهاد می گردد که مطالعات بیشتری در زمینه لباس فضایی و نحوه استفاده بهینه از آن انجام گیرد که از آن جمله می توان به اثر آن روی عملکرد حرکتی ظریف، مهارتهای روزمره زندگی (ADL) و مهارتهای ارتباطی و گفتاری و همچنین انجام مطالعه با حجم نمونه بیشتر و دوره پیگیری طولانی مدت تر اشاره نمود. در آخر از تمامی همکاران در مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) و همچنین کودکان و والدین آنها که در انجام این تحقیق نهایت همکاری را داشتند قدردانی می شود.



برگرفته از: خیاط زاده ماهانی، محمد و همکاری، مقایسه تأثیر رویکرد لباس فضایی و بوبات بر عملکرد حرکتی کودکان مبتلا به فلج مغزی

«پژوهش در توانبخشی»، دوره یازدهم، شماره دوم، تابستان ۱۳۸۹، شماره مسلسل ۴۲



قصه زندگی فرشتگان زمینی



مادران آسمانی



میهمان اول این شماره :

مهديه ۶ ساله از یزد



با وجود رنگ پریدگی و بی حالی که به وضوح در چهره اش نمایان بود لبخند کودگانه اش هیچگاه از لبش محو نمی شد. مهديه ۵ ساله است و چند وقتی است که به مهدکودک می رود. مهديه مشکل حرکتی دارد و بدون کمک دیگران نمی تواند مستقل راه برود. پس از ارزیابی مهديه در محل اجرای طرح راهی به آسمان در استان یزد، یک دستگاه واکر به او هدیه شد. مهديه وقتی که روی واکر قرار گرفت و فهمید که می تونه تنهایی راه بره خیلی ذوق زده شده بود به طوری که خنده اش همه ما را به ذوق آورده بود. مهديه برای تشکر از بانیان اجرای طرح، شعری که به تازگی در مهد کودک یاد گرفته را برای ما خواند. این شعر به خودی خود گویای معصومیت این بچه هاست و به نوعی انگیزه ای است برای تلاش بیشتر برای اجرای چنین طرحهایی.

علاوه بر اهدای واکر و سی دی ها و کتابچه آموزشی به مهديه و پدر و مادرش، برای کمک بیشتر به راه رفتن و استقلال مهديه یک جفت اسپینلت نیز برای او تجویز شد که قرار شد روز دیگری برای معاینه ارتوپد فنی مراجعه کنند. پس از یک هفته مهديه با پدر و مادرش برای معاینه ارتوپدی به محل اجرای طرح آمدند. مادر مهديه می گفت از روزی که با واکر از اینجا رفتیم مهديه مدام توی خونه با واکر راه می رود و خیلی ذوق زده است از اینکه مدام مجبور نیست من را صدا کنه که چیزهایی را که می خواهد به او بدهم و علاوه بر آن خیلی بیشتر از قبل علاقه به راه رفتن دارد. مادر مهديه می گفت از اون روز تا حالا چند بار با مهديه به پارک رفتیم و مهديه کلی با بچه ها بازی کرده است. وقتی مهديه با واکر راه می رفت برق شادی را به راحتی می شد در چهره او دید. به امید روزی که این شادی حس جدانشدنی همه بچه های فلج مغزی یادارای مشکل جسمی - حرکتی کشورمان باشد...

امر خدا همینه	اتل متل شیریننه
حال ما رو می دونه	خدا که مهربونه
خدا اینو نوشته	گناه نکن که زشته
نماز بخون همیشه	خدا که بد نمی شه

میهمان دوم این شماره :

سمیرا ۱۴ ساله از شیراز

تلاش و پشتکارش ستودنی بود. پرستاری از سه معلول کار ساده ای نیست. اما مادر سمیرا ثابت کرده است که با عشق و توکل می توان با سختیها مبارزه کرد. سمیرا ۱۴ ساله است و مشکلات جسمی شدیدی دارد. سمیرا نمی تواند بنشیند، از دستهایش استفاده کند و یا به راحتی غذا بخورد. با وجود این یاد گرفته است که از پاهایش استفاده کند و نقاشیهای زیبایی هم به وسیله پاهایش می کشد. سمیرا مجبور است سالی ۳ بار مری اش را عمل کند و هرچند وقت یکبار به دستهایش بوتاکس بزند که این امر هزینه زیادی را به خانواده آنها تحمیل می کند. مادر سمیرا زن با پشتکار و مصممی است که یک تنه مشکلات زندگی با سه معلول را به دوش می کشد. پدر و برادر سمیرا نیز از معلولیت رنج می برند اما این مسائل باعث نشده است که مادر سمیرا ناامید شود و برای بهبود وضعیت جسمی سمیرا تلاش نکند. او تا به حال سه بار به عنوان مادر نمونه از طرف مدرسه انتخاب شده است و تمام تلاشش این است که حداکثر تواناییهای فرزندش را به فعل برساند. ناگفته نماند که مادر سمیرا گله هایی هم از مسئولین و رفتار برخی از مردم در جامعه دارد و خواستار فرهنگ سازی بیشتر برای احترام به معلولین در بین جامعه است. او معتقد بود که کالسهکهدایی مؤسسه کمک بزرگی به او خواهد کرد و برای بانیان این طرح آرزوی سعادت و نیک بختی داشت.





مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) مؤسسه ای است غیردولتی که در سال ۱۳۷۱ با هدف ارائه خدمات آموزشی، توانبخشی، اجتماعی و فرهنگی برای کودکان کم توان ذهنی یا دارای مشکلات نورولوژیکی تأسیس گردید. این مؤسسه با ۸ کلینیک تخصصی توانبخشی و مرکز حرفه آموزی در تهران، کاشان، شیراز و مشهد، خدمات ارزنده ای را به کودکان استثنایی و خانواده های آنها ارائه می نماید. از جمله فعالیتهای مؤسسه می توان به ارائه خدمات کلینیکی، ارائه خدمات پیش رشد، ارائه خدمات روزانه آموزش به کودکان زیر ۶ سال، حرفه آموزی به کم توانان ذهنی، آموزش و تحقیقات، برگزاری کارگاههای تخصصی و آموزشی داخلی و بین المللی، تهیه و تولید فیلمها و کتابچه های آموزشی و طرحهای ویژه خدمت رسانی به کودکان استثنایی اشاره کرد. از مهمترین این طرحها می توان به طرح رایگان ورزش همگانی ویژه معلولان ذهنی، طرح اهدای وسایل کمک توانبخشی و کمک آموزشی به کودکان فلج مغزی ۲ تا ۱۴ سال و آموزش شیوه صحیح مراقبت از کودکان فلج مغزی به خانواده های آنها (راهی به آسمان)، آموزش رایگان ورزش بوجیا به کودکان فلج مغزی و طرح مداخلات بموقع سندرم داون نام برد. سالیانه حدود ۴۰۰۰ نفر از کودکان معلول و خانواده های آنها از طرحها و خدمات مؤسسه بهره مند می شوند. اجرای این طرحها و خدمات به نوبه خود توانسته است شادابی، نشاط و امید به زندگی را برای این کودکان و خانواده های آنها به ارمغان آورد.



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

طرح ورزش همگانی ویژه دختران و پسران کم توان ذهنی

ورزش افزایش توانمندیهای جسمی، تخلیه انرژی و همچنین تأثیرات مثبت روحی را به دنبال دارد و یکی از راههای مهم جهت علاج و تسکین فشارهای روانی است. کودکان کم توان ذهنی اغلب در اثر اختلال ذهنی، دچار کم کاری بدنی نیز می شوند که این کم کاری می تواند موجب سستی در بدن شده و در نتیجه انرژی موجود در بدن به گونه های مختلف از جمله فعالیتهای نامتعادل، هیجان بی خوابی، پرخاشگری و ناهنجاری رفتاری بروز خواهد کرد. یکی از راههای پیشگیری و درمان این عوارض، فعالیت صحیح و متناسب ورزشی است.

اگرچه امکانات مناسبی در محله های شهر برای عموم مردم فراهم شده، اما هنوز جای خالی فعالیتهای ورزشی همگانی برای این گروه از جامعه احساس می شود.

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در سال ۱۳۸۷ تصمیم گرفت بالاخره خود وارد این کار شود و از آن روز تا کنون اقدام به برگزاری دوره های ورزشی رایگان، ویژه کودکان، نوجوانان و جوانان کم توان ذهنی دختر و پسر آموزش پذیر ۸ تا ۲۵ سال نموده است و افتخار دارد که در مسیر ورزش همگانی معلولین ذهنی قدمهای مؤثری برداشته و در کمک به شادابی مددجویان و سهم شدن در شادی خانواده ها موفق بوده است.

* اهداف اجرای طرح ورزش:

- رشد قابلیت های جسمی، ذهنی و اجتماعی این عزیزان
- فراهم کردن زمینه آرامش، بالندگی، شادابی و افزایش اعتماد بنفس آنها
- ایجاد فرصت بهره مندی یکسان توسط همه اقشار گروه هدف
- کشف استعدادها و توانمندیهای این گروه از جامعه



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۸۸۶۶۵۶۲۳ تماس حاصل نموده یا به سایت

مؤسسه به آدرس www.vrf.ir مراجعه فرمایید.

