



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰

آموزش نحوه آماده سازی و بستن کالسکه



تلفن: ۵-۸۸۶۶۵۶۲۴

<http://www.vrf.ir>

info@vrf.ir

در صورتی که ساختمان سطح شیب دار یا آسانسور دارد حتما از آنها استفاده کنید. تا آنجائیکه که ممکن است در حالی که کودک در کالسکه قرار دارد کالسکه را از پله پائین و بالا نبرید مگر اینکه فرد دیگری به شما کمک کند.

بالا رفتن از پله ها :



مطابق شکل مقابل چرخ های عقب کالسکه را نزدیک لبه پله پائینی قرار دهید. دسته های کالسکه را به سمت عقب خم کنید بطوریکه کالسکه بر روی چرخهای عقب قرار بگیرد. چرخهای عقب را روی پله بالایی قرار گیرد. فردی که به شما کمک می کند بایستی در جلو کالسکه قرار گیرد و با گرفتن میله های طرفی کالسکه در بلند کردن کالسکه به شما کمک کند. (ایشان بایستی هرگز جا پایی کالسکه را بگیرد)

دستورالعمل مراقبت از کالسکه :

- در صورتی که بطور صحیح از این کالسکه استفاده و نگهداری شود چندین سال بدون هیچ مشکلی کار خواهد کرد.
- بطور مرتب از قفلها، ترمزها، بندهای محافظ، جاپایی و لولاهای کالسکه بازدید کنید و از سالم بودن آنها اطمینان حاصل نمایید.
- در صورتی که چرخهای یا لولاهای کالسکه سفت شده باشد شما می توانید از اسپری نرم کننده استفاده کنید دقت کنید از گریس و یا روغن استفاده نکنید.
- هرگز برای باز و بسته کردن کالسکه از فشار استفاده نکنید. دقت کنید این کالسکه بایستی براحتی باز و بسته شود در صورتی که احساس کردید بسختی باز و بسته می شود حتما یکبار دیگر دستورالعمل آن را مطالعه کنید.
- تشک صندلی این کالسکه براحتی خارج می شود به کمک آب و مواد شوینده معمولی براحتی تمیز می شود.
- در صورتی که این کالسکه خیس شود آن را با پارچه خشک کنید و آن را در معرض هوای گرم قرار دهی تا کاملا خشک شود.
- هیچگاه کالسکه خیس را ننیدید و آنرا در این حالت بسته بندی نکنید.
- همواره کالسکه را در محیطی خشک و امن نگهداری کنید.
- هیچگاه خودسرانه اقدام به تعمیر کالسکه (بخصوص چرخهای آن) نکنید.

مقدمه :

این کالسکه ؛ وسیله ای است سبک، تاشو که برای مسافرتها کوتاه (بخصوص بردن کودک به مهمانی؛ پارک، خرید و ...) بسیار مناسب است. حداکثر وزنی که این کالسکه می تواند تحمل کند ۳۰ کیلوگرم می باشد. این کالسکه برای کودکان فلج مغزی که وزن زیادی ندارند و مشکلات زیاد حرکتی بخصوص مشکلات تنه؛ مانع از راه رفتن و نشستن و ایستادن آنها و حتی کنترل سر ضعیف آنها می شوند طراحی شده است. خانواده می تواند با استفاده از بالشتکهای مخصوص دست ساز متناسب با اندازه لگن و تنه فرزند خود آن را مناسب سازی نماید. توجه داشته باشید که کودکانی که از ثبات تنه مناسبی برخوردار نیستند حتما بایستی وضعیت سر و تنه کودک در این کالسکه در یک وضعیت صحیح قرار گیرد. در مدتی که کودک در کالسکه قرار دارند والدین بایستی حتما مواظب کودک باشند و رها کردن کودک در کالسکه ممکن است باعث سقوط او از کالسکه و خطر جانی برای او داشته باشد. بنابراین هیچگاه کودک را تنها در کالسکه رها نکنید و یا اینکه به کودکان دیگر که از توانایی جسمی لازم برای کنترل کالسکه برخوردار نیستند. اجازه حمل فرزند معلول خود را ندهید. سبک و تاشو بودن این کالسکه نگهداری آن را در منزل برای شما آسان می کند و فضا کمی در منزل اشغال می کند. با توجه به این خصوصیت شما می توانید بدون دغدغه آن را در صندوق عقب ماشین خود قرار دهید و همیشه آن را با خود به همراه داشته باشید.

ویژگیهای کالسکه :

- این کالسکه، برای کودکانی که دچار محدودیت حرکتی هستند طراحی شده است. که به آسانی قابل حمل و جابجایی توسط والدین است.
- به راحتی تا می شود و در ماشین و یا گوشه اتاق قرار می گیرد و فضای بسیار کمی را اشغال میکند.
- دارای یک چارچوب آلومینیومی سبک و چرخهای سبک و مقاوم است، که چرخ های جلو قابلیت چرخش ۳۶۰ داشته که قابلیت مانور این وسیله را در سطوح مختلف افزایش می دهند
- این وسیله دارای ترمز، جاپایی و کمر بند ۵ نقطه فشار است که باعث حمایت کامل کودک می گردند.
- جاپایی ها و دسته های قابل تنظیم، محکم و مطمئن هستند که به راحتی جدا شده و در مواقع خاص می توان از آنها استفاده کرد.
- ترمزها بر روی چرخ های عقب و در دسترس مراقب قرار دارند.
- نشیمن آن بسیار نرم و راحت و قابل شستشو است.

- پائین رفتن (مطابق با شکل مقابل)

چرخهای جلو کالسکه را نزدیک پله یا مانع قرار دهید. دسته های کالسکه را محکم بگیرید و کالسکه را مختصری به سمت عقب خم کنید بطوریکه کالسکه بر روی چرخهای عقب قرار گیرد. سپس کالسکه را بر روی چرخهای عقب به سمت جلو هل دهید، بطوریکه چرخهای عقب لبه پله یا مانع قرار گیرد. براحتی در حالی که هنوز کالسکه روی چرخهای عقب قرار دارد کالسکه از پله یا مانع به سمت پائین بیاورید تو جه کنید هرگز تازمانی که کالسکه از روی مانع به پائین نیامده است آن را به سمت جلو خم نکنید. (با چرخهای جلو هرگز از پله پائین نیابید).

پائین رفتن از پله ها



مطابق شکل، چرخهای جلو کالسکه را نزدیک لبه پله پائینی قرار دهید. دسته های کالسکه را به سمت عقب خم کنید بطوریکه کالسکه روی چرخهای عقب قرار گیرد به آرامی کالسکه را به سمت جلو هل دهید تا اینکه چرخهای عقب بر روی پله پائینی قرار گیرد. فردی که به شما کمک می کند بایستی جلو کالسکه قرار گیرد و با گرفتن میله های طرفی کالسکه در پائین آمدن کالسکه به شما کمک کند(ایشان بایستی هرگز جایی کالسکه را بگیرد).

- بالا رفتن (مطابق شکل مقابل)

روش اول:



چرخهای جلو کالسکه را لبه پله یا مانع قرار دهید. دسته های کالسکه را محکم بگیرید. کالسکه را به آرامی به سمت عقب خم کنید و به آرامی چرخهای عقب را به سمت جلو هل دهید تا لبه پله یا مانع برسد و چرخهای جلو بالای مانع و پله قرار گیرد در این حالت به آرامی چرخهای عقب کالسکه را به بالای پله بیاورید.

روش دوم:

کالسکه را بچرخانید بطوریکه چرخهای عقب کالسکه لبه پله یا مانع قرار گیرد دسته های کالسکه را محکم نگه دارید. کالسکه را به سمت عقب خم کنید بطوریکه بر روی چرخهای عقب قرار گیرد به آرامی چرخهای عقب کالسکه را به سمت بالای مانع یا پله بیاورید .



- نحوه آماده کردن کالسکه :

۱- پایه آهنی جلوی کالسکه را به سمت جلو و پایه کناری آن را به سمت عقب حرکت دهید.



(مطابق شکل)

۲- میله زیرین متصل به صندلی کالسکه را که در پشت آن قرار دارد، به سمت پایین بفشارید.



۳- قسمت نشیمنگاه کالسکه را در دو طرف آن مطابق شکل قفل کنید.



۴- قسمت پشتی صندلی را در جهتی که نوار چسب آن به سمت بیرون باشد، روی کالسکه نصب کنید.



۵- کوسن بالشک را روی آن قرار دهید.



۶- جاپایی را به کالسکه نصب کنید.



۷- هنگام استفاده از کالسکه از کمربندهای محافظ کودک که در کالسکه تعبیه شده است مطابق شکل استفاده کنید.



- نحوه جمع کردن کالسکه :

۱- بالشک صندلی را جدا کنید.



۲- قسمت پشتی صندلی را جدا کنید.



۳- جاپایی را از کالسکه جدا کنید. دقت کنید که در هنگام جدا کردن جاپایی، مطابق شکل شاسی پلاستیکی آن را به سمت پایین بفشارید.



۴- پایه آهنی زیر صندلی را که در بالا قرار دارد به سمت پایین و پایه آهنی که در پایین قرار دارد را به سمت بالا حرکت دهید. (در جهت فلشهای عکس مقابل)



۵- کالسکه را در جهت فلش (مطابق عکس مقابل) جمع کنید.

